

水戸店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 石田	10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石田	定休日	10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 石田	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 川西		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 川西	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 富田
12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 富田	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分) 富田		12:15~13:15 全身ととのう 褒たまんまヨガ(80分) 川西	12:15~13:15 青春美人ヨガ (80分) 高橋		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 富田	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 川西
14:00~15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 高橋	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 今野		14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 石田			14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 富田	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石田
15:45~16:45 ホットピラティス (80分) 石田	15:45~16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 今野						15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 富田
17:30~18:30 青春美人ヨガ (80分) 高橋							17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 石田
				17:30~18:30 子宮温活ヨガ (80分) 富田	17:30~18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石田	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 高橋	17:30~18:30 はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定)(80分) 高橋
				19:15~20:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 高橋	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 富田	19:15~20:15 子宮温活ヨガ (80分) 富田	19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 石田
				21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 富田	21:00~22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 石田	21:00~22:00 もも原ヨガティス (80分) 高橋	21:00~22:00 小顔リフトピラティス (80分) 高橋

水戸店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 富田	定休日	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 富田	10:30~11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 高橋		10:30~11:30 もも原ヨガティス (80分) 石田	10:30~11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 高橋	10:30~11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 高橋	
12:15~13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 今野		12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 石田	12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 今野		12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 石田	12:15~13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石田	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 川西	
13:45~14:45 リンパデトックスヨガ (80分) 今野		14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 富田	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 今野		14:00~15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 川西	13:45~15:15 青春美人ヨガ (80分) 高橋	14:00~15:00 小顔リフトピラティス (80分) 高橋	
15:30~17:00 アドバンスト80 (会員様限定)(90分) 高橋		15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 石田	15:45~16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 川西			15:45~16:45 子宮温活ヨガ (80分) 富田	15:45~16:45 全身ととのう 褒たまんまヨガ(80分) 川西	
					17:30~18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 今野	17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 富田		
				19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石田	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 高橋	19:15~20:15 ホットピラティス (80分) 高橋		
				21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 富田	21:00~22:00 青春美人ヨガ (80分) 高橋	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 高橋		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



水戸店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 川西	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 石田		10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 今野	10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 川西	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 石田	定休日
	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石田	12:15～13:45 アドベンス90 (会員様限定)(90分) 高橋		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 今野	12:15～13:15 スタンダード90 (80分) 高橋	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 高橋	
	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 石田			14:00～15:00 スタンダード90 (80分) 富田	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス(80分) 石田	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 高橋	
					15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 高橋	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石田	
					17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 石田		
	17:30～18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 川西	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 富田	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 今野	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 石田			
	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 富田	19:15～20:15 もも原ヨガティス (80分) 石田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 今野	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 高橋			
	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 富田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 富田	21:00～21:45 ピラティス フットキャンピング(45分) 高橋	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 石田			

水戸店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 高橋	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 川西		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 今野
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 高橋	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 富田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 今野
14:00～15:00 エアロビヨガ (80分) 富田	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 富田		14:00～14:45 ピラティス フットキャンピング(45分) 高橋
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 今野		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 石田	17:30～18:30 もも原ヨガティス (80分) 石田
19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分) 今野	19:15～20:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 高橋	19:15～20:15 エアロビヨガ (80分) 富田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 富田
21:00～22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 川西	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 石田	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 石田	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 富田

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)