

町田店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01 火	04/02 水	04/03 木	04/04 金	04/05 土	04/06 日	04/07 月	04/08 火
10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (60分)	10:30～11:30 もも肩ヨガティス (60分)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ヨガ (60分)		10:30～11:30 青中熟人ヨガ (60分)
長谷部	長谷部		鈴木	長谷部	鈴木		滝川
12:15～13:45 エアロビヨガ (会員様限定)(60分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)		12:15～13:15 エアロビヨガ (60分)	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		12:15～13:15 スタンダード80 (60分)
与坂	長谷部			長谷部	与坂	長谷部	与坂
14:30～15:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ヨガ (60分)	14:00～15:00 ホットピラティス (60分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)
長谷部	鈴木		鈴木	鈴木	鈴木	与坂	滝川
				15:45～16:45 子宮温活ヨガ (60分)	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT (45分)		
				与坂	滝川		
17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (60分)	17:30～18:30 青中熟人ヨガ (60分)			17:30～18:30 もも肩ヨガティス (60分)
鈴木		与坂	与坂	与坂	滝川		長谷部
19:15～20:15 エアロビヨガ (60分)	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (60分)	19:15～20:15 ホットピラティス (60分)	19:15～20:15 スタンダード80 (60分)				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (60分)
鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	滝川	滝川		齊藤
21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	21:00～22:00 スタンダード80 (60分)	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)				21:00～21:45 BEAT CORE HIIT (45分)
与坂	与坂	与坂	与坂	与坂	与坂		齊藤

定休日

町田店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09 水	04/10 木	04/11 金	04/12 土	04/13 日	04/14 月	04/15 火	04/16 水
10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分)	10:30～11:30 エアロビヨガ (60分)		10:30～11:30 スタンダード80 (60分)	10:30～11:30 青中熟人ヨガ (60分)
与坂		長谷部	与坂	長谷部		滝川	滝川
12:15～13:15 ホットピラティス (60分)		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分)	12:15～13:15 もも肩ヨガティス (60分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
滝川		与坂	長谷部	与坂	長谷部	長谷部	長谷部
		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00～15:00 スタンダード80 (60分)	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分)		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分)	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (60分)
		与坂	滝川	与坂		滝川	長谷部
			15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			
			与坂	長谷部			
17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	17:30～18:30 スタンダード80 (60分)	17:30～18:30 エアロビヨガ (60分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	
長谷部	与坂	鈴木	鈴木	滝川		鈴木	
19:00～20:30 エバーパワーヨガ (会員様限定)(60分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15～20:15 スタンダード80 (60分)				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分)
鈴木	秋元	滝川				与坂	鈴木
21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				21:00～22:00 ホットピラティス (60分)	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分)
長谷部	鈴木	鈴木	鈴木			鈴木	与坂

定休日

町田店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 長谷部	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 鈴木		10:30～11:30 もも房ヨガティス (60分) 長谷部	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂	
	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 鈴木	12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 滝川	12:15～13:15 背中美人ヨガ (60分) 滝川		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 与坂	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 長谷部	
	14:00～15:00 ホットピラティス (60分) 滝川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 長谷部	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 長谷部		14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂		
		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 滝川	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定)(60分) 与坂				
17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 長谷部	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 長谷部	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂			17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 滝川	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂	17:30～18:30
19:15～20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部	19:15～20:15 もも房ヨガティス (60分) 長谷部				19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 鈴木	19:15～20:15 痩せる身体をとくる ダイエットヨガ (60分) 鈴木	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 滝川
21:00～22:00 スタンダード80 (60分) 与坂	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂				21:00～22:00 エアロビヨガ (60分) 鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分) 与坂

定休日

町田店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 青藤	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木		10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定)(60分) 鈴木	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分) 与坂
12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 長谷部	12:15～13:15 ホットピラティス (60分) 滝川	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部		12:45～13:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部	12:15～13:15 エアロビヨガ (60分) 鈴木
14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 鈴木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 与坂	14:00～15:00 もも房ヨガティス (60分) 長谷部		14:30～15:15 BEAT CORE HIIT (45分) 長谷部	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂
	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 青藤	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木		15:45～16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部	
17:30～18:30 ホットピラティス (60分) 滝川	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 与坂			17:30～18:30 背中美人ヨガ (60分) 滝川	
19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 与坂				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 滝川	
21:00～22:00 背中美人ヨガ (60分) 滝川				21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 長谷部	

定休日