

町田店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月16日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鈴木	10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ(80分) 長谷部		10:30~11:30 美ボディフローピラティス(80分) 長谷部	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ(80分) 鈴木		10:30~12:00 アドバンス80(会員様限定)(80分) 長谷部	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 与坂
12:15~13:15 全身ととのう寝たまんまヨガ(80分) 長谷部	12:15~13:15 ホットピラティス(80分) 鈴木		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 鈴木	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ(80分) 与坂		12:45~13:45 肩こりリラックスヨガ(80分) 与坂	12:15~13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 長谷部
14:00~15:00 お腹引き締めヨガ(80分) 与坂	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 長谷部		14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分) 鈴木	14:00~15:00 小顔リフトピラティス(80分) 鈴木		14:30~15:30 全身ととのう寝たまんまヨガ(80分) 長谷部	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ(80分) 滝川
15:45~16:45 免疫セラピーヨガ(80分) 長谷部	15:45~16:30 BEAT CORE HIIT(45分) 鈴木						15:45~16:45 背中美人ヨガ(80分) 滝川
17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分) 与坂			17:30~18:30 背中美人ヨガ(80分) 滝川		17:30~18:30 肩こりリラックスヨガ(80分) 与坂	17:30~18:30 ホットピラティス(80分) 滝川	17:30~18:30 全身ととのう寝たまんまヨガ(80分) 与坂
			19:15~20:15 スタンダード80(80分) 滝川	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 長谷部	19:15~20:15 全身ととのう寝たまんまヨガ(80分) 与坂	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ(80分) 滝川	
			21:00~21:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 長谷部	21:00~22:00 スタンダード80(80分) 滝川	21:00~22:00 ホットピラティス(80分) 滝川	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 与坂	

町田店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 お腹引き締めヨガ(80分) 与坂		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ(80分) 滝川	10:30~11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 長谷部		10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ(80分) 長谷部	10:30~11:30 ホットピラティス(80分) 滝川	10:30~11:30 スタンダード80(80分) 滝川
12:15~13:15 免疫セラピーヨガ(80分) 長谷部		12:15~13:15 ホットピラティス(80分) 滝川	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ(80分) 滝川		12:15~13:15 背中美人ヨガ(80分) 滝川	12:15~13:15 スタンダード80(80分) 滝川	12:15~13:00 BEAT CORE HIIT(45分) 鈴木
14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 長谷部		14:00~15:00 全身ととのう寝たまんまヨガ(80分) 長谷部			14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 長谷部	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分) 与坂	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ(80分) 滝川
15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 与坂						15:45~16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 鈴木	15:45~16:45 パワーヨガAdvance(会員様限定)(80分) 鈴木
		17:30~18:30 肩こりリラックスヨガ(80分) 与坂	17:30~18:30 ダイエツヨガ(80分) 与坂	17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ(80分) 長谷部	17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鈴木	17:30~18:30 小顔リフトピラティス(80分) 鈴木	
		19:15~20:15 お腹引き締めヨガ(80分) 与坂	19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ(80分) 鈴木	19:15~20:15 もも尻ヨガティス(80分) 長谷部	19:15~20:15 スタンダード80(80分) 滝川		
		21:00~22:00 花粉症スッキリヨガ(80分) 長谷部	21:00~21:45 BEAT CORE HIIT(45分) 鈴木	21:00~22:00 全身ととのう寝たまんまヨガ(80分) 与坂	21:00~22:00 小顔リフトピラティス(80分) 鈴木		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



町田店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月16日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 滝川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 鈴木	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 鈴木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	10:30～11:30 全身ととう 褒たまんまヨガ(80分) 長谷部	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鈴木	
	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 長谷部	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 長谷部	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 与坂	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 長谷部	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 鈴木	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 滝川	
	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 滝川		14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分) 滝川	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 滝川	14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分) 長谷部	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 長谷部	
			15:45～16:45 小顔リフトピラティス (80分) 鈴木		15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 滝川	15:45～16:30 BEAT CORE HIT (45分) 滝川	
	17:30～18:30 もも原ヨガティス (80分) 長谷部	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 与坂	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 与坂	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 鈴木	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鈴木		
	19:00～20:00 全身ととう 褒たまんまヨガ(80分) 与坂	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分) 鈴木		19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 鈴木			
	20:30～22:00 アロマンス00 (会員様限定)(80分) 与坂	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 与坂		21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 与坂			

町田店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 与坂	10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分) 与坂		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 与坂	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 与坂	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 滝川	
12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 与坂	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 鈴木		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 与坂	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 長谷部	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 鈴木	
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 鈴木		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鈴木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 与坂	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 与坂	
				15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 滝川	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 与坂	
17:30～18:30 免疫セラピーヨガ (80分) 長谷部		17:30～18:30 全身ととう 褒たまんまヨガ(80分) 長谷部	17:30～18:30 もも原ヨガティス (80分) 長谷部	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川		
19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 長谷部	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分) 滝川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 長谷部			
21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 滝川	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス(80分) 長谷部	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 長谷部	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 滝川			

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)