

NU茶屋町店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 梶	10:30~11:30 ダイエットヨガ (80分) 玉川	定休日	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 石原	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 石原		10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 石原	10:30~11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 梶	
12:15~13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 玉川	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 秋山		12:15~13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 梶	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 梶		12:15~13:15 SUMOYOGA 四肢ヨガ(80分) 梶	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 石原	12:15~13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 秋山
14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	14:00~15:00 美ボディフロー ピラティス(80分) 藤田		14:00~14:45 ピラティス フットキャンピング(45分) 藤田			14:00~15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 梶	14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分) 秋山	14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分) 秋山
15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 石原	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 玉川						15:45~16:45 花粉産スッキリヨガ (80分) 玉川	15:45~16:45 花粉産スッキリヨガ (80分) 玉川
17:30~18:30 背中美人ヨガ (80分) 秋山							17:30~18:30 ダイエットヨガ (80分) 玉川	17:30~18:30 ダイエットヨガ (80分) 玉川
				17:30~18:30 子宮温活ヨガ (80分) 秋山	17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	17:30~18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 梶	17:30~18:30 ダイエットヨガ (80分) 玉川	17:30~18:30 ダイエットヨガ (80分) 玉川
				19:15~20:15 スリムアッププレス (80分) 藤田	19:15~20:15 花粉産スッキリヨガ (80分) 玉川	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 玉川	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山
				20:50~21:50 エアロビヨガ (80分) 小幡	20:50~21:50 もも尻ヨガピラティス (80分) 藤田	20:50~21:50 セルトル美脚ヨガ (80分) 玉川	20:50~21:50 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 秋山	20:50~21:50 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 秋山

NU茶屋町店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 石原	定休日	10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 秋山	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山		10:30~11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 梶	10:30~11:30 もも尻ヨガピラティス (80分) 藤田	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 藤田	
12:15~13:15 花粉産スッキリヨガ (80分) 玉川		12:15~13:15 ダイエットヨガ (80分) 玉川	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 玉川	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 玉川		12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 秋山	12:15~13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 梶	12:15~13:15 スリムアッププレス (80分) 藤田
14:00~15:30 EXバウーヨガ (会員様限定)(90分) 小幡		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 石原	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 玉川	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 玉川		14:00~15:00 子宮温活ヨガ (80分) 秋山	14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 秋山	14:00~15:00 エアロビヨガ (80分) 小幡
16:15~17:15 スタンダード80 (80分) 石原		15:45~16:30 ピラティス フットキャンピング(45分) 藤田	15:45~16:30 ピラティス フットキャンピング(45分) 藤田			15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 石原	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 石原	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 小幡
			17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 藤田			17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 藤田	17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 藤田	17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 藤田
					17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 梶	17:30~18:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 藤田	17:30~18:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 藤田	17:30~18:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 藤田
					19:15~20:15 SUMOYOGA 四肢ヨガ(80分) 藤田	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 石原	19:15~20:15 小顔リフトピラティス (80分) 藤田	19:15~20:15 小顔リフトピラティス (80分) 藤田
				20:50~21:50 リンパデトックスヨガ (80分) 石原	20:50~21:50 花粉産スッキリヨガ (80分) 玉川	20:50~21:50 Sound Feel Yoga ver:2(80分) 小幡	20:50~21:50 Sound Feel Yoga ver:2(80分) 小幡	20:50~21:50 Sound Feel Yoga ver:2(80分) 小幡

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



**NU茶屋町店【2月17日～2月24日スケジュール】**

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 秋山	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分) 藤田		10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分) 楓	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 楓	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 津田	
	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 藤田	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 石原		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 石原	12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ (80分) 玉川	
	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 秋山	14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分) 玉川	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 津田	
					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 石原	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 玉川	
					17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 玉川		
	17:30～18:30 スリムアッププレス (80分) 藤田	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 秋山	17:00～18:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 今掛	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 石原			
	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分) 楓	19:15～20:15 ダイエットヨガ (80分) 玉川	18:45～19:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 楓	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 玉川			
	20:50～21:50 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 楓	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 秋山	20:20～21:50 EXHAUSTIVE ヨガ (会員様限定) (80分) 今掛	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 石原			

**NU茶屋町店【2月25日～2月28日スケジュール】**

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分) 北島	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 石原		10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 玉川
12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 石原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 石原		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分) 楓
14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 楓	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山		14:00～15:00 SUMOYOGA 四肢コアエクサ (80分) 藤田
17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 秋山		17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 玉川	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 石原
19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 秋山	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 藤田	19:15～20:15 エアロピヨガ (80分) 津田	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 秋山
20:50～21:50 ピラティス ブートキャンプ (45分) 藤田	20:50～21:50 腫トレビューティー ヨガ (80分) 玉川	20:50～21:50 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分) 楓	20:50～21:50 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)