

町田店【2月1日～2月8日スケジュール】

2026年2月8日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 もも原ヨガティス (80分) 長谷部	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 滝川	定休日	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 与坂	10:30~11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 鈴木		10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鈴木	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 長谷部	
12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	12:15~13:15 ダイエットヨガ (80分) 与坂		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 与坂	12:15~13:15 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 鈴木		12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 長谷部	12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 鈴木	
14:00~15:00 エアロピヨガ (80分) 鈴木	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 与坂		14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 鈴木	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 与坂		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 鈴木	14:00~15:00 免疫セラピーヨガ (80分) 長谷部	
15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 滝川	15:45~16:45 ホットピラティス (80分) 滝川						15:45~16:45 エアロピヨガ (80分) 鈴木	
17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 鈴木				17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 長谷部		17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	17:30~18:30 全身ととう 寝たままヨガ(80分) 与坂	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 滝川
				19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 鈴木	19:15~20:15 背中美人ヨガ (80分) 滝川	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 与坂	19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 与坂	
				21:00~22:00 もも原ヨガティス (80分) 長谷部	21:00~22:00 肩コリラックスヨガ (80分) 与坂	21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 与坂	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 滝川	

町田店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 滝川	定休日	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 滝川	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 長谷部		10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 鈴木	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 与坂	10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 長谷部	
12:15~13:15 全身ととう 寝たままヨガ(80分) 長谷部		12:15~13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 鈴木	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 滝川		12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 滝川	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 鈴木	12:15~13:15 エアロピヨガ (80分) 鈴木	
14:00~15:00 もも原ヨガティス (80分) 長谷部		14:00~14:45 BEAT CORE HIT (45分) 鈴木			14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 鈴木	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 長谷部	14:00~15:00 全身ととう 寝たままヨガ(80分) 長谷部	
15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川		15:45~16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 鈴木				15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 鈴木	15:45~16:45 ホットピラティス (80分) 滝川	
			17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 与坂	17:30~18:30 全身ととう 寝たままヨガ(80分) 与坂	17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 長谷部	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 与坂	
				19:00~20:30 EX/パワーヨガ (会員様限定)(90分) 鈴木	19:15~20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 長谷部	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 滝川		
				21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 与坂	21:00~22:00 もも原ヨガティス (80分) 長谷部	21:00~22:00 免疫セラピーヨガ (80分) 長谷部		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



町田店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年2月8日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 与坂		10:30～12:00 EVAパワーヨガ (会員様限定)(90分) 鈴木	10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST(80分) 与坂	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鈴木	定休日
	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (60分) 鈴木	12:15～13:15 ダイエットヨガ (60分) 与坂		12:45～13:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 鈴木	12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 滝川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	
	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 与坂			14:30～15:30 ダイエットヨガ (60分) 与坂	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 長谷部	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 滝川	
					15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 与坂	15:45～16:45 小顔リフトピラティス (80分) 鈴木	
	17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 鈴木	17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX(80分) 長谷部	17:30～18:30 背中美人ヨガ (60分) 滝川	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 与坂	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川		
	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 滝川	19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 長谷部	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 長谷部	19:15～20:15 エアロビヨガ (80分) 長谷部			
	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	21:00～22:00 背中美人ヨガ (60分) 滝川	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 滝川	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ (80分) 長谷部			

町田店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分) 長谷部	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 長谷部		10:30～11:30 ホットピラティス (60分) 滝川
12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 長谷部	12:15～13:15 背中美人ヨガ (60分) 滝川		12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 鈴木
14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 滝川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川		14:00～15:00 エアロビヨガ (80分) 鈴木
17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX(80分) 鈴木		17:30～18:30 ホットピラティス (60分) 滝川	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 与坂
19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 鈴木	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 鈴木	19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET(80分) 与坂	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 長谷部
20:30～22:00 アドベンス80 (会員様限定)(90分) 与坂	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 鈴木	21:00～22:00 ダイエットヨガ (60分) 与坂	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 長谷部

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)