

イオンモール広島府中店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 松山	10:30~11:30 ホットピラティス (80分) 松山	定休日	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 荒谷	10:30~11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 荒谷		10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 本池	10:30~11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 本池	
12:15~13:00 BEAT CORE HIT (45分) 本池	12:15~13:15 全身とどう 寝たままヨガ(80分) 内田		12:15~13:15 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 内田	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 岩本		12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 荒谷	12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 松山	
14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 内田	14:00~15:00 小顔リフトピラティス (80分) 本池		14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 荒谷			14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 岩本	14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 本池	
15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 本池	15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 荒谷						15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 岩本	
17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 岩本							17:30~18:30 スリムアッププレス (80分) 内田	
				17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 岩本	17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 松山	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 荒谷	17:30~18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST(80分) 内田	
				19:15~20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 松山	19:15~20:00 BEAT CORE HIT (45分) 本池	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 岩本	19:15~20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 松山	
				20:50~21:50 背中美人ヨガ (80分) 本池	20:50~21:50 骨盤矯正ヨガ (80分) 内田	20:50~21:50 美ボディフロー ピラティス(80分) 松山	20:50~21:50 お腹引き締めヨガ (80分) 内田	

イオンモール広島府中店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 本池	定休日	10:30~12:00 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 内田	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 荒谷		10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 松山	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 内田	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 岩本	
12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 岩本		12:30~13:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 松山	12:15~13:15 スリムアッププレス (80分) 内田		12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 荒谷	12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 松山	12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 荒谷	
14:00~15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET(80分) 内田		14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 岩本	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 荒谷		14:00~15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 荒谷	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 荒谷	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 岩本	
15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 松山		15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 荒谷				15:45~16:45 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX(80分) 内田	15:45~16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 荒谷	
			17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 本池		17:30~18:30 全身とどう 寝たままヨガ(80分) 内田	17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 松山		
					19:15~20:15 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 本池	19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 本池	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 岩本	
				20:50~21:50 ホットピラティス (80分) 松山	20:50~21:50 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 荒谷	20:50~21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 荒谷		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



イオンモール広島府中店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 荒谷	10:30~11:30 スリムアッププレス (80分) 内田		10:30~11:30 ココカラダ リセットヨガ(80分) 内田	10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 松山	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 岩本	
	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 岩本	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 内田		12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 内田	12:15~13:15 小顔リフトピラティス (80分) 松山	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 内田	
	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 荒谷			14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 岩本	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 荒谷	14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 内田	
					15:45~16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 内田	15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 岩本	
						17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 内田	
	17:30~18:30 ホットピラティス (80分) 松山	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 岩本	17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 松山	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 荒谷			
	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 荒谷	19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 松山	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 荒谷	19:15~20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 荒谷			
	20:50~21:50 花粉症スッキリヨガ (80分) 松山	20:50~21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 松山	20:50~21:50 腸活ヨガ ver.2 (80分) 松山	20:50~21:50 スタンダード80 (80分) 岩本			

イオンモール広島府中店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 岩本	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 荒谷		10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 松山
12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 荒谷	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 岩本		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 岩本
14:00~15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 荒谷	14:00~15:30 アドバンス80 (会員様限定)(80分) 古市		14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 松山
17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 岩本		17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 内田	17:30~18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 荒谷
19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 松山	19:15~20:15 スリムアッププレス (80分) 内田	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 内田	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 内田
20:50~21:50 ホットピラティス (80分) 松山	20:50~21:50 小顔リフトピラティス (80分) 松山	20:50~21:50 セルトル美脚ヨガ (80分) 荒谷	20:50~21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 荒谷

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)