

NU茶屋町店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月28日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
年末年始休業	年末年始休業		10:30~12:00 アドバンス90 (会員様限定) (80分) 今嶽	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 石原	定休日	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 藤田	10:30~11:30 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 秋山	
			12:45~13:45 腫トレビューティー ヨガ (80分) 玉川	12:15~13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 藤田		12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	12:15~13:15 もも戻ヨガティス (80分) 藤田	
			14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山	14:30~15:30 スタンダード80 (80分) 石原		14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 玉川	14:00~15:00 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 秋山	14:00~15:00 小顔リフトピラティス (80分) 藤田
			15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 藤田	16:15~17:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 今嶽		15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 玉川		
			17:30~18:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 藤田	18:00~19:00 リンパデトックスヨガ (80分) 石原				

NU茶屋町店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山	10:30~11:30 全身ととのう 妻たままヨガ (80分) 秋山	定休日	10:30~11:30 ダイエットヨガ (80分) 玉川	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 玉川		
	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分) 秋山	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 石原	12:15~13:15 ダイエットヨガ (80分) 玉川		12:15~13:15 肩コリラクソヨガ (80分) 津田	12:15~13:15 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 秋山		
	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 石原	14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分) 秋山	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 石原		14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 玉川			
		15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 玉川	15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山					
		17:30~18:30 腫トレビューティー ヨガ (80分) 玉川						
17:30~18:30 子宮温活ヨガ (80分) 秋山	17:30~18:30 ホットピラティス (80分) 榎坂					17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	17:30~18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 藤田	17:30~18:30 肩コリラクソヨガ (80分) 藤田
19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 今嶽	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 玉川					19:15~20:15 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 秋山	19:15~20:15 子宮温活ヨガ (80分) 秋山	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山
20:50~21:50 全身ととのう 妻たままヨガ (80分) 秋山	20:50~21:50 肩コリラクソヨガ (80分) 榎坂					20:50~21:50 エアロビヨガ (80分) 津田	20:50~21:50 もも戻ヨガティス (80分) 藤田	20:50~21:50 全身ととのう 妻たままヨガ (80分) 秋山

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ◆レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が一割ずつに制限されます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承ください。

レッスンのweb予約はこちらから



NU茶屋町店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 石原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 玉川	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 秋山	定休日	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分) 藤田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 藤田		10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 藤田
12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分) 玉川	12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 玉川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 玉川		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 藤田	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 藤田		12:15～13:15 青盤矯正ヨガ (80分) 玉川
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 石原	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 藤田		14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 秋山	14:00～15:00 オトナのための オールインヨガ(80分) 秋山		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 玉川
	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 石原	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 石原					
	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 藤田						
17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 秋山				17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ (80分) 津田		17:30～18:30 オトナのための オールインヨガ(80分) 秋山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 梶
19:15～20:15 青盤矯正ヨガ (80分) 玉川				19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 津田	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 石原	19:15～20:15 エアロピヨガ (80分) 藤原	19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 梶
20:50～21:50 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山				20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 玉川	20:50～21:50 ダイエットヨガ (80分) 玉川	20:50～21:50 小顔リフトピラティス (80分) 藤原	20:50～21:50 背中美人ヨガ (80分) 秋山

NU茶屋町店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 石原	10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分) 玉川	定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 梶	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 梶		10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分) 玉川	
12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 藤田	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 石原		12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 玉川	12:15～13:15 エアロピヨガ (80分) 藤原		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 石原	
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 梶	14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 藤田		14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 秋山			14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 玉川	
15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	15:45～16:45 青盤矯正ヨガ (80分) 玉川						
17:30～18:30 全身とのお 褒たまんまヨガ(80分) 秋山				17:00～18:00 全身とのお 褒たまんまヨガ(80分) 秋山	17:30～18:30 ピラティス ブートキャンプ(45分) 藤田	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 石原	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 秋山
				18:45～20:15 アドバンス90 (金員枠限定)(80分) 今掛	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 玉川	19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 梶	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 梶
				20:50～21:50 もも原ヨガティス (80分) 藤田	20:50～21:50 小顔リフトピラティス (80分) 藤田	20:50～21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 藤田	20:50～21:50 子宮温活ヨガ (80分) 秋山

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)