

町田店【1月1日～1月8日スケジュール】

2025年1月9日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	休館日	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	10:30~11:15 ピラティス プートキヤップ (45分) 長谷部	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 滝川	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 与坂	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川
			12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 滝川	12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 長谷部	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 長谷部	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 滝川	12:15~13:15 12:15~13:15 美術ディフロー ピラティス (80分) 長谷部
			14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 与坂	14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 鈴木	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	14:00~14:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 与坂	
			15:45~16:45 ホットピラティス (80分) 鈴木	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 鈴木			
			17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 与坂		17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 鈴木	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 鈴木
					19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 長谷部	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 鈴木	19:15~20:15 小顔リフトピラティス (80分) 鈴木
					21:00~22:00 ホットピラティス (80分) 鈴木	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 鈴木	21:00~21:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 与坂

町田店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 与坂	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 鈴木	10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 滝川	定休日	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 鈴木	10:30~11:30 美術ディフロー ピラティス (80分) 長谷部	
	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 長谷部	12:15~13:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 与坂		12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 与坂	12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 与坂	
	14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分) 滝川	14:00~15:00 子宮温活ヨガ (80分) 与坂	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 滝川		14:00~15:00 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 与坂	14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 長谷部	
		15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 鈴木	15:45~16:30 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 与坂				
17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 長谷部	17:30~18:30 美術ディフロー ピラティス (80分) 長谷部	17:30~18:30 背中美人ヨガ (80分) 滝川			17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 鈴木		17:30~18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 長谷部
19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 鈴木	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 長谷部				19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 滝川	18:45~19:45 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 与坂
21:00~22:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 鈴木	21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 与坂				21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	20:30~22:00 アドバンス80 (会員様限定) (90分) 鈴木	21:00~22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 長谷部

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



町田店【1月17日～1月24日スケジュール】

2025年1月9日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 与坂	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 滝川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 鈴木	定休日	10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分) 滝川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 滝川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木	
12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 滝川	12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 鈴木	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 長谷部		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部	12:15～13:45 アドバンス60 (会員様限定)(90分) 長谷部			12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 滝川	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 長谷部		14:00～15:00 ホットピラティス (60分) 滝川				14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 与坂
	15:45～16:45 肩こりリラックスヨガ (60分) 与坂	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木						
17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) 鈴木			17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 与坂	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (60分) 鈴木	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部
19:15～20:15 子宮温活ヨガ (60分) 与坂				19:15～20:15 小顔リフトピラティス (60分) 鈴木	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 滝川	19:15～20:00 ピラティス フットキッキング (45分) 長谷部	19:15～20:00 ピラティス フットキッキング (45分) 長谷部
21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 長谷部				21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 鈴木	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分) 与坂	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 滝川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 滝川

町田店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:15 ピラティス フットキッキング (45分) 長谷部	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 鈴木	定休日	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 長谷部		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分) 与坂	
12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ (60分) 与坂	12:15～13:15 ホットピラティス (60分) 滝川		12:15～13:15 小顔リフトピラティス (60分) 鈴木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 鈴木			12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂
14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 滝川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 長谷部		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 北島	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木			14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 長谷部
15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) 与坂						
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 滝川			17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 与坂		17:30～18:30 背中美人ヨガ (60分) 滝川	17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 鈴木	17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 鈴木
			19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 鈴木	19:15～20:15 ホットピラティス (60分) 滝川	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (60分) 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 滝川	19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 滝川
			21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 与坂	21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 滝川	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) 長谷部	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) 長谷部

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)