

町田店【1月1日～1月8日スケジュール】

2025年1月9日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	休館日	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	10:30~11:15 ピラティス プートキヤップ (45分) 長谷部	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 滝川	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 与坂	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川
			12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 滝川	12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 長谷部	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 長谷部	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 滝川	12:15~13:15 12:15~13:15 美術ディフロー ピラティス (80分) 長谷部
			14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 与坂	14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 鈴木	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	14:00~14:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 与坂	
			15:45~16:45 ホットピラティス (80分) 鈴木	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 鈴木			
			17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 与坂		17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 鈴木	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 鈴木
					19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 長谷部	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 鈴木	19:15~20:15 小顔リフトピラティス (80分) 鈴木
					21:00~22:00 ホットピラティス (80分) 鈴木	21:00~22:00 アロマリラックス FRUITY DIET (80分) 鈴木	21:00~21:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 与坂

町田店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 与坂	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 鈴木	10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 滝川	定休日	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 鈴木	10:30~11:30 美術ディフロー ピラティス (80分) 長谷部	
	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 長谷部	12:15~13:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 与坂		12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 与坂	12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 与坂	
	14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分) 滝川	14:00~15:00 子宮温活ヨガ (80分) 与坂	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 滝川		14:00~15:00 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 与坂	14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 長谷部	
		15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 鈴木	15:45~16:30 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 与坂				
17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 長谷部	17:30~18:30 美術ディフロー ピラティス (80分) 長谷部	17:30~18:30 背中美人ヨガ (80分) 滝川			17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 鈴木		17:30~18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分) 長谷部
19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 鈴木	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 長谷部				19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 滝川	18:45~19:45 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 与坂
21:00~22:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 鈴木	21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 与坂				21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	20:30~22:00 アドバンス80 (会員様限定) (90分) 鈴木	21:00~22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 長谷部

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



町田店【1月17日～1月24日スケジュール】

2025年1月9日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 与坂	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 滝川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 鈴木	定休日	10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分) 滝川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 滝川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木
12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 滝川	12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 鈴木	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 長谷部		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部	12:15～13:45 アドバンス60 (会員様限定)(90分) 長谷部		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 滝川	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 長谷部		14:00～15:00 ホットピラティス (60分) 滝川			14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 与坂
	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (60分) 与坂	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木					
17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) 鈴木			17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 与坂	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (60分) 鈴木	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部
19:15～20:15 子宮温活ヨガ (60分) 与坂				19:15～20:15 小顔リフトピラティス (60分) 鈴木	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 滝川	19:15～20:00 ピラティス フットキッキング (45分) 長谷部
21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 長谷部				21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 鈴木	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分) 与坂	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 滝川

町田店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:15 ピラティス フットキッキング (45分) 長谷部	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 鈴木	定休日	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 長谷部	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 長谷部		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分) 与坂
12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ (60分) 与坂	12:15～13:15 ホットピラティス (60分) 滝川		12:15～13:15 小顔リフトピラティス (60分) 鈴木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 鈴木		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 与坂
14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 滝川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 長谷部		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 北島	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 長谷部
15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) 与坂					
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 滝川			17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 与坂		17:30～18:30 背中美人ヨガ (60分) 滝川	17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 鈴木
			19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 鈴木	19:15～20:15 ホットピラティス (60分) 滝川	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (60分) 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 滝川
			21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 与坂	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 与坂	21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 滝川	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) 長谷部

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)