

京都四条店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:30~11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 種彦	10:30~11:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (80分) 杉元	定休日	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 早崎	10:30~11:15 ピラティス フットキャンプ (45分) 今掛
			12:15~13:00 BEAT CORE HIT (45分) 津田	12:15~13:15 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 早崎		12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 今掛	12:15~13:25 ディープレスヨガ (70分) 今掛
		14:00~15:00 エアロピヨガ (60分) 津田	14:00~15:00 スタンダード80 (60分) 未定	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 種彦		14:00~15:30 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎	
		15:45~16:45 子宮温活ヨガ (60分) 北沢	15:45~16:45 もも原ヨガティス (60分) 種彦	15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 今掛			
		17:30~18:30 全身とのお 腹たままヨガ (80分) 津田	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 津田				
					17:30~18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 種彦	17:30~18:15 BEAT CORE HIT (45分) 津田	
					19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 今掛	19:15~20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 津田	
					20:50~21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 種彦	20:50~21:50 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 早崎	

京都四条店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 津田	10:30~11:30 ココロカラダ リセットヨガ (80分) 早崎	10:30~11:30 エアロピヨガ (60分) 津田	定休日	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (60分) 藤田	10:30~11:30 背中美人ヨガ (60分) 早崎		
	12:15~13:15 小顔リフトピラティス (60分) 藤田	12:15~13:15 背中美人ヨガ (60分) 早崎	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎		12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 種彦	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 早崎		
	14:00~14:15 BEAT CORE HIT (45分) 津田	14:00~15:00 子宮温活ヨガ (60分) 北沢	14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 早崎		14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 種彦	14:00~15:00 スタンダード80 (60分) 未定		
		15:45~16:45 スタンダード80 (60分) 未定	15:45~16:45 肩コリラックスヨガ (60分) 津田					
		17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 北沢						
17:30~18:30 スタンダード80 (60分) 未定	17:30~18:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (80分) 藤田					17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 今掛		17:30~18:30 もも原ヨガティス (60分) 種彦
19:15~20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 種彦	19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 北沢					19:15~20:00 ピラティス フットキャンプ (45分) 今掛	18:45~19:45 全身とのお 腹たままヨガ (80分) 今掛	19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 早崎
20:50~21:50 背中美人ヨガ (60分) 種彦	20:50~21:50 子宮温活ヨガ (60分) 北沢					20:50~21:50 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (80分) 藤田	20:30~22:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 今掛	20:50~21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 種彦

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



京都四条店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 全身ととのう 褒たまんまヨガ(80分) 津田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 今掛	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 津田	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 早崎	10:30～11:30 スタンダード60 (80分) 未定		10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 榎波
12:15～13:15 お直し締めヨガ (80分) 今掛	12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 早崎	12:00～13:30 アドンス90 (会員様限定)(80分) 今掛		12:15～13:25 ディーププレスヨガ (70分) 今掛	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 津田		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 北沢
14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 今掛	14:00～15:00 鏡ボディアフロー ピラティス(80分) 今掛	14:15～15:15 子宮温活ヨガ (80分) 北沢		14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 早崎			14:00～15:00 オトナのための オールインヨガ(80分) 北沢
	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 早崎	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ (80分) 早崎					
17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 津田				17:30～18:30 スタンダード60 (80分) 未定	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 杉元	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 津田	17:00～18:00 肩コリラックスヨガ (80分) 早崎
19:15～20:15 スタンダード60 (80分) 未定				19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 榎波	19:15～20:15 エアロピヨガ (80分) 杉元	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 北沢	18:45～20:15 アドンス90 (会員様限定)(80分) 今掛
20:50～21:50 肩コリラックスヨガ (80分) 津田				20:50～21:35 BEAT CORE HIT (45分) 北沢	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ (80分) 早崎	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 北沢	20:50～22:00 ディーププレスヨガ (70分) 今掛

京都四条店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 榎波	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分) 榎波	定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 杉元	10:30～11:30 お直し締めヨガ (80分) 今掛		10:30～11:30 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 早崎	
12:15～13:15 スタンダード60 (80分) 未定	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 杉元		12:15～13:15 鏡ボディアフロー ピラティス(80分) 北沢	12:15～13:15 オトナのための オールインヨガ(80分) 津田	12:15～13:15 エアロピヨガ (80分) 杉元	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 早崎	
14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 榎波	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 杉元		14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 杉元			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 早崎	
15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (80分) 津田	15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 榎波						
17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 津田				17:30～18:30 全身ととのう 褒たまんまヨガ(80分) 津田	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 早崎	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 杉元	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 北沢
				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 早崎	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分) 北沢	19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分) 榎波	19:15～20:15 全身ととのう 褒たまんまヨガ(80分) 今掛
				20:50～21:50 エアロピヨガ (80分) 津田	20:50～21:50 子宮温活ヨガ (80分) 北沢	20:50～21:50 スタンダード60 (80分) 未定	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 今掛

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)