

徳島店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	14:00～15:00 スリムアッププレス (80分) 龍野	10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ(80分) 橋	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 岩田	定休日	10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 高木	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 岩田
		15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 橋	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 岩田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 橋		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 龍野	12:15～13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定)(80分) 橋
		17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ (80分) 龍野	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 橋	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 岩田		14:00～15:00 もも尻ヨガティス (80分) 高木	
			15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 龍野	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 橋			
			17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 岩田				
						17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 岩田	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 高木
						19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 橋	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ (80分) 龍野
						21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 岩田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 高木

徳島店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 高木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 高木	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分) 高木	定休日	10:30～11:30 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 橋	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 龍野	
	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 龍野	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 岩田	12:15～13:15 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 橋		12:15～13:15 オトナのための オールインヨガ(80分) 岩田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 高木	
	14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 高木	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 龍野	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 岩田		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 橋	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 龍野	
		15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 高木	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 龍野				
		17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 龍野					
17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 龍野	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 岩田				17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 高木		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 高木
19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 高木	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 橋				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 龍野	18:45～20:15 EX/パワーヨガ (会員様限定)(80分) 橋	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 岩田
21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 龍野	21:00～22:00 オトナのための オールインヨガ(80分) 岩田				21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 高木	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 岩田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 高木

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



徳島店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 岩田	10:30~11:30 スリムアッププレス (80分) 橋	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 高木	定休日	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 龍野	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 岩田		10:30~11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分) 龍野
12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 橋	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 高木	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 龍野		12:15~13:00 BEAT CORE HIT (45分) 高木	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 高木		12:15~13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 高木
14:00~15:00 小顔リフトピラティス (80分) 岩田	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 橋	14:00~15:00 もも尻ヨガ (80分) 高木		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 龍野			14:00~15:00 肩コリリラックスヨガ (80分) 龍野
	15:45~16:45 ホットピラティス (80分) 高木	15:45~16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分) 龍野					
	17:30~18:30 肩コリリラックスヨガ (80分) 龍野						
17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 龍野				17:30~18:30 ホットピラティス (80分) 高木	17:30~18:30 腫トレビューティーヨガ (80分) 橋	17:30~18:30 オトナのためのオールインヨガ (80分) 岩田	17:30~18:30 ココロカラダリセットヨガ (80分) 橋
19:15~20:15 もも尻ヨガ (80分) 高木				19:15~20:15 小顔リフトピラティス (80分) 岩田	19:15~20:15 スリムアッププレス (80分) 龍野	19:15~20:15 子宮温活ヨガ (80分) 龍野	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 岩田
21:00~22:00 スリムアッププレス (80分) 龍野				21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 岩田	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 橋	21:00~21:45 BEAT CORE HIT (45分) 高木	21:00~22:00 腫トレビューティーヨガ (80分) 橋

徳島店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 橋	10:30~11:30 ホットピラティス (80分) 高木	定休日	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 岩田	10:30~11:15 BEAT CORE HIT (45分) 高木		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 龍野	
12:15~13:15 オトナのためのオールインヨガ (80分) 岩田	12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 岩田		12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 高木	12:15~13:15 小顔リフトピラティス (80分) 岩田		12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 高木	
14:00~15:00 スリムアッププレス (80分) 橋	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 高木		14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 岩田	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 高木		14:00~15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分) 龍野	
15:45~16:45 小顔リフトピラティス (80分) 岩田	15:45~16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 岩田						
17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 高木							
				17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 橋		17:30~18:30 背中美人ヨガ (80分) 龍野	17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 岩田
				19:15~20:15 スリムアッププレス (80分) 龍野	18:45~19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 龍野	19:15~20:15 もも尻ヨガ (80分) 高木	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 橋
				21:00~22:00 ココロカラダリセットヨガ (80分) 橋	20:30~22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 橋	21:00~22:00 肩コリリラックスヨガ (80分) 龍野	21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 岩田

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)