

NU茶屋町店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月18日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 玉川	10:30~11:30 ダイエットヨガ (80分) 玉川	定休日	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 石原	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 石原		10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 石原	10:30~11:30 美姿勢アンチエイジングヨガ (80分) 梶
12:15~13:15 腫トレビューティーヨガ (80分) 玉川	12:15~13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (80分) 秋山		12:15~13:15 美姿勢アンチエイジングヨガ (80分) 梶	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 梶		12:15~13:15 SUMOYOGA 四股コアダイエット (80分) 藤田	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 石原
14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	14:00~15:00 美ボディフローピラティス (80分) 藤田		14:00~14:45 ピラティス フートキャンピング (45分) 藤田			14:00~15:00 美姿勢アンチエイジングヨガ (80分) 梶	14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分) 秋山
15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 石原	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 玉川						15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 玉川
17:30~18:30 背中美人ヨガ (80分) 秋山							17:30~18:30 ダイエットヨガ (80分) 玉川
				17:30~18:30 子宮温活ヨガ (80分) 秋山	17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山	17:30~18:30 美姿勢アンチエイジングヨガ (80分) 梶	17:30~18:30 ダイエットヨガ (80分) 玉川
				19:15~20:15 スリムアッププレス (80分) 藤田	19:15~20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 玉川	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 玉川	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山
				20:50~21:50 エアロビヨガ (80分) 小幡	20:50~21:50 もも尻ヨガピラティス (80分) 藤田	20:50~21:50 セルトル美脚ヨガ (80分) 玉川	20:50~21:50 オトナのためのオールインワンヨガ (80分) 秋山

NU茶屋町店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 石原	定休日	10:30~11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (80分) 秋山	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 秋山		10:30~11:30 美姿勢アンチエイジングヨガ (80分) 梶	10:30~11:30 もも尻ヨガピラティス (80分) 藤田	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 藤田
12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 玉川		12:15~13:15 ダイエットヨガ (80分) 玉川	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 玉川		12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 秋山	12:15~13:15 美姿勢アンチエイジングヨガ (80分) 梶	12:15~13:15 スリムアッププレス (80分) 藤田
14:00~15:30 EX/バーヨガ (会員様限定) (90分) 小幡		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 石原	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 玉川		14:00~15:00 子宮温活ヨガ (80分) 秋山	14:00~15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (80分) 秋山	14:00~15:00 エアロビヨガ (80分) 小幡
16:15~17:15 スタンダード80 (80分) 石原		15:45~16:30 ピラティス フートキャンピング (45分) 藤田	17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 藤田			15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 石原	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ (80分) 小幡
					17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 梶	17:30~18:30 美ボディフローピラティス (80分) 藤田	
					19:15~20:15 SUMOYOGA 四股コアダイエット (80分) 藤田	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 石原	19:15~20:15 小顔リフトピラティス (80分) 藤田
					20:50~21:50 リンパデトックスヨガ (80分) 石原	20:50~21:50 花粉症スッキリヨガ (80分) 玉川	20:50~21:50 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 小幡

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



NU茶屋町店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月18日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分) 秋山	10:30～11:30 もも原ヨガ (60分) 藤田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 楓	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 楓	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 津田	
	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 藤田	12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 石原		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 秋山	12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 石原	12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(60分) 玉川	
	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 秋山			14:00～15:00 オトナのための オールインヨガ(60分) 秋山	14:00～15:00 ダイエットヨガ (60分) 玉川	14:00～15:00 オトナのための オールインヨガ(60分) 津田	
					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 石原	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 玉川	
					17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 玉川		
	17:30～18:30 スリムアップブレス (60分) 藤田	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分) 秋山	17:00～18:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 今掛	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 石原			
	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) 楓	19:15～20:15 ダイエットヨガ (60分) 玉川	18:45～19:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 楓	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 玉川			
	20:50～21:50 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 楓	20:50～21:50 オトナのための オールインヨガ(60分) 秋山	20:20～21:50 EXハローヨガ (会員様限定)(60分) 今掛	20:50～21:50 スタンダード80 (60分) 石原			

NU茶屋町店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分) 北島	10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 石原		10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 玉川
12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 石原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 石原		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 楓
14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 楓	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 秋山		14:00～15:00 SUMOYOGA 四股コアダイエット(60分) 藤田
17:30～18:30 背中美人ヨガ (60分) 秋山		17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 玉川	17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 石原
19:15～20:15 オトナのための オールインヨガ(60分) 秋山	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス(60分) 藤田	19:15～20:15 エアロビヨガ (60分) 津田	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (60分) 秋山
20:50～21:50 ピラティス ブートキャンプ(45分) 藤田	20:50～21:50 腫トレビューティー ヨガ(60分) 玉川	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) 楓	20:50～21:50 お腹引き締めヨガ (60分) 秋山

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)