

秋田店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 猪島	10:30~12:00 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 乗原	定休日	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 乗原	10:30~11:30 免疫セラピーヨガ (80分) 乗原		10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 星川	10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 乗原
12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 乗原	12:45~13:45 リンパデトックスヨガ (80分) 猪島		12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 遠藤	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 遠藤		12:15~13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 猪島	12:15~13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 乗原
14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 遠藤	14:30~15:30 背中美人ヨガ (80分) 猪島		14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 乗原	14:00~15:00 小顔リフトピラティス (80分) 遠藤		14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分) 猪島	13:45~14:45 リンパデトックスヨガ (80分) 猪島
15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 乗原	16:15~17:15 肩コリリラックスヨガ (80分) 星川						15:30~17:00 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 遠藤
17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 遠藤							17:45~18:45 オトナののための オールインヨガ(80分) 遠藤
				17:30~18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 猪島		17:30~18:30 エアロビヨガ (80分) 猪島	17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 乗原
				19:15~20:15 背中美人ヨガ (80分) 猪島	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 星川	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 猪島	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 遠藤
				21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 星川	21:00~22:00 エアロビヨガ (80分) 猪島	21:00~22:00 肩コリリラックスヨガ (80分) 星川	21:00~22:00 全身ととのろ 寝たまんまヨガ(80分) 乗原

秋田店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 遠藤	定休日	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 乗原	10:30~12:00 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 乗原		10:30~11:30 エアロビヨガ (80分) 猪島	10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 猪島	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 猪島
12:15~13:15 肩コリリラックスヨガ (80分) 星川		12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 遠藤	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 星川		12:15~13:15 オトナののための オールインヨガ(80分) 遠藤	12:15~13:15 全身ととのろ 寝たまんまヨガ(80分) 乗原	12:15~13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 乗原
14:00~15:00 ホットピラティス (80分) 遠藤		14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 星川	14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 乗原		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 猪島	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 遠藤	14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 乗原
15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 星川		15:45~16:45 背中美人ヨガ (80分) 乗原	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 遠藤		17:30~18:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 乗原	15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 星川	15:45~16:45 背中美人ヨガ (80分) 猪島
				17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 猪島	17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 遠藤	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 星川	
				19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 遠藤	19:15~20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 遠藤	19:15~20:15 肩コリリラックスヨガ (80分) 星川	
				21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 遠藤	21:00~22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 猪島	21:00~22:00 ホットピラティス (80分) 遠藤	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



秋田店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 遠藤	10:30～11:30 花粉症スッキヨガ(80分) 桑原		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分) 桑原	10:30～11:30 エアロヨガ(80分) 猪島	10:30～11:30 スタンダード80(80分) 星川		
	12:15～13:15 小顔リフトピラティス(80分) 遠藤	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ(80分) 桑原		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ(80分) 星川	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ(80分) 桑原	12:15～13:15 美ボディフローピラティス(80分) 桑原		
	14:00～15:00 ホットピラティス(80分) 桑原	14:00～15:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ(80分) 猪島		14:00～15:00 スタンダード80(80分) 星川	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ(80分) 桑原	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ(80分) 星川		
					15:45～16:45 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ(80分) 猪島	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 桑原		
					17:30～18:30 ホットピラティス(80分) 桑原			定休日
	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ(80分) 星川		17:30～18:30 背中美人ヨガ(80分) 猪島	17:30～18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ(80分) 猪島				
	19:15～20:15 スタンダード80(80分) 星川	19:15～20:15 エアロヨガ(80分) 猪島	19:15～20:15 オトナのためのオールインワンヨガ(80分) 猪島	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ(80分) 桑原				
	21:00～22:00 美ボディフローピラティス(80分) 桑原	21:00～22:00 スタンダード80(80分) 星川	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ(80分) 星川	21:00～22:00 オトナのためのオールインワンヨガ(80分) 猪島				

秋田店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 オトナのためのオールインワンヨガ(80分) 猪島	10:30～11:30 美ボディフローピラティス(80分) 桑原		10:30～11:30 全身ととう妻たまんまヨガ(80分) 桑原
12:15～13:15 背中美人ヨガ(80分) 猪島	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 桑原		12:15～13:15 スタンダード80(80分) 星川
14:00～15:00 肩コリラックスヨガ(80分) 星川			14:00～15:00 お腹引き締めヨガ(80分) 桑原
17:30～18:30 スタンダード80(80分) 星川	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 遠藤	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ(80分) 星川	17:30～18:30 オトナのためのオールインワンヨガ(80分) 猪島
19:15～20:15 花粉症スッキヨガ(80分) 桑原	19:15～20:15 スタンダード80(80分) 星川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ(80分) 遠藤	19:15～20:15 小顔リフトピラティス(80分) 遠藤
21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0(45分) 桑原	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ(80分) 遠藤	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分) 遠藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 遠藤

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)