

仙台店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 長瀬		10:30~11:30 産せる身体をつくる ダイエツヨガ(80分) 武田	10:30~11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 鈴木		10:30~11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 鈴木	10:30~11:30 ホットピラティス (80分) 細川
12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 細川	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 武田		12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 鈴木	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 長瀬		12:15~13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 長瀬	12:15~13:15 エアロピヨガ (80分) 長瀬
14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 武田	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 細川		14:00~15:00 免疫セラピーヨガ (80分) 武田			14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 鈴木	14:00~15:00 腫しビューティー ヨガ(80分) 細川
15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 細川	15:45~16:45 子宮温活ヨガ (80分) 細川						15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木
17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 武田			17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 鈴木	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 武田	17:30~18:30 背中美人ヨガ (80分) 武田	17:30~18:30 ホットピラティス (80分) 細川	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 長瀬
			19:15~20:15 エアロピヨガ (80分) 長瀬	19:15~20:15 小顔リフトピラティス (80分) 長瀬	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 長瀬	19:15~20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 武田	
			21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 長瀬	21:00~22:00 背中美人ヨガ (80分) 武田	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 武田	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 細川	

仙台店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 武田		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 細川	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 武田		10:30~11:30 エアロピヨガ (80分) 長瀬	10:30~11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 鈴木	10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 武田
12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 細川		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 武田	12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 細川		12:15~13:15 腫しビューティー ヨガ(80分) 細川	12:15~13:15 産せる身体をつくる ダイエツヨガ(80分) 武田	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 長瀬
14:00~15:00 産せる身体をつくる ダイエツヨガ(80分) 武田		14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 長瀬	14:00~15:00 子宮温活ヨガ (80分) 細川		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 長瀬	14:00~15:00 ホットピラティス (80分) 細川	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 武田
15:45~16:45 ホットピラティス (80分) 細川		15:45~16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 鈴木				15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 武田	15:45~16:30 ピラティス ブートキャンプ(45分) 長瀬
		17:30~18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木		17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 長瀬	17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 鈴木	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 細川	
			19:15~20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 鈴木	19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木	19:15~20:15 免疫セラピーヨガ (80分) 武田		
			21:00~22:00 肩コリラックスヨガ (80分) 長瀬	21:00~22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 鈴木	21:00~21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承ください。

レッスンのWeb予約はこちらから



仙台店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月18日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 長瀬		10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 武田	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 鈴木	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分) 細川	
	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 鈴木	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木		12:15～13:15 もも原ヨガティス (80分) 細川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 長瀬	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 長瀬	
	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 武田			14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (80分) 武田	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 武田	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 細川	
					15:45～16:45 肩こりリラックスヨガ (80分) 長瀬	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 長瀬	
	17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (80分) 長瀬	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 武田	17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 細川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 長瀬	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 武田		
	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 細川	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 鈴木	19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木	19:15～20:15 腫トレビューティー ヨガ (80分) 細川			
	21:00～22:00 腫トレビューティー ヨガ (80分) 細川	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 武田	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 細川	21:00～21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 長瀬			

仙台店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 細川	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 細川
12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ (80分) 長瀬	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 武田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 武田
14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 細川	14:00～15:00 全身とのお腹 たまんまヨガ (80分) 鈴木		14:00～15:00 もも原ヨガティス (80分) 細川
17:30～18:15 BEAT CORE HIT (45分) 鈴木	17:30～18:30	17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (80分) 長瀬	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木
19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 武田	19:15～20:15 エアロピヨガ (80分) 長瀬	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 武田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 長瀬
21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 鈴木	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 細川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 長瀬	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 長瀬

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)