

イオンモール広島府中店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 本池	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 荒谷	定休日	10:30~11:30 スリムアッププレス (80分) 内田	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 岩本
			12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 岩本	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 内田		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 岩本	12:15~13:45 アドベンス90 (会員様限定) (80分) 内田
		13:30~14:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 荒谷	14:00~15:00 小顔リフトピラティス (80分) 本池	14:00~15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (80分) 本池		14:00~15:00 全身ととうろ寝たまんまヨガ (80分) 内田	
		15:15~16:15 ココロカラダリセットヨガ (80分) 本池	15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 岩本	15:45~16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 荒谷			
		17:00~18:00 スタンダード80 (80分) 岩本	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 本池				
						17:30~18:30 子宮温活ヨガ (80分) 荒谷	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 荒谷
						19:15~20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 内田	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 本池
						20:50~21:50 スタンダード80 (80分) 荒谷	20:50~21:50 肩コリラックスヨガ (80分) 本池

イオンモール広島府中店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 荒谷	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 荒谷	10:30~11:30 スリムアッププレス (80分) 内田	定休日	10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 本池	10:30~11:30 背盤矯正ヨガ (80分) 内田		
	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 本池	12:15~13:15 全身ととうろ寝たまんまヨガ (80分) 内田	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分) 荒谷		12:15~13:15 小顔リフトピラティス (80分) 本池	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 岩本		
	14:00~15:00 子宮温活ヨガ (80分) 荒谷	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 荒谷	14:00~15:00 背盤矯正ヨガ (80分) 内田		14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 岩本	14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 内田		
		15:45~16:45 ココロカラダリセットヨガ (80分) 内田	15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 荒谷					
		17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 岩本						
17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 本池	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 岩本					17:30~18:30 全身ととうろ寝たまんまヨガ (80分) 内田	17:30~18:30 ホットピラティス (80分) 船山	
19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 岩本	19:15~20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 本池					19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 岩本	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 荒谷	19:15~20:15 子宮温活ヨガ (80分) 本池
20:50~21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 本池	20:50~21:50 オトナのためのオールインワンヨガ (80分) 本池					20:50~21:50 スリムアッププレス (80分) 内田	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ (80分) 本池	20:50~21:50 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 内田

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



イオンモール広島府中店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT (45分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	定休日	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)		10:30～11:30 ココロカラダ リセットヨガ(80分)
本池	本池	荒谷		本池	荒谷		内田
12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15
スリムアッププレス (80分)	子宮温活ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)		スタンダード80 (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)
内田	荒谷	岩本		荒谷	内田		本池
14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00			14:00～15:00
肩こりリラックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	ホットピラティス (80分)		オトナのための オールインワンヨガ(80分)			お腹引き締めヨガ (80分)
本池	岩本	船山		本池			内田
	15:45～16:45	15:45～16:45					
	セルトル美脚ヨガ (80分)	子宮温活ヨガ (80分)					
	荒谷	荒谷					
	17:30～18:30						
	美ボディフロー ピラティス(80分)						
	船山						
17:30～18:30				17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:15
腫トレビューティー ヨガ(80分)				セルトル美脚ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	美ボディフロー ピラティス(80分)	BEAT CORE HIIT (45分)
内田				荒谷	岩本	船山	本池
19:15～20:15				19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15
パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)				ココロカラダ リセットヨガ(80分)	ホットピラティス (80分)	背中美人ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)
荒谷				内田	船山	本池	岩本
20:50～21:50				20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50
美ボディフロー ピラティス(80分)				お腹引き締めヨガ (80分)	小顔リフトピラティス (80分)	スタンダード80 (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)
船山				内田	本池	岩本	荒谷

イオンモール広島府中店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス(80分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分)		10:30～11:30 肩こりリラックスヨガ (80分)	
船山	荒谷		内田	本池		本池	
12:15～13:15	12:00～13:30			12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15
腫トレビューティー ヨガ(80分)	アドバンス80 (会員様限定)(80分)			骨盤矯正ヨガ (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)		セルトル美脚ヨガ (80分)
内田	内田			内田	内田		荒谷
14:00～15:00	14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00
オトナのための オールインワンヨガ(80分)	スタンダード80 (80分)			スタンダード80 (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)		リンパデトックスヨガ (80分)
本池	岩本			岩本	本池		本池
15:45～16:45	15:45～16:45						
背中美人ヨガ (80分)	肩こりリラックスヨガ (80分)						
本池	本池						
17:30～18:30							
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)							
内田							
			17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30	
			オトナのための オールインワンヨガ(80分)		スタンダード80 (80分)	美ボディフロー ピラティス(80分)	
			本池		岩本	船山	
			19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
			美ボディフロー ピラティス(80分)	スタンダード80 (80分)	ホットピラティス (80分)	スリムアッププレス (80分)	
			船山	岩本	船山	内田	
			20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	
			リンパデトックスヨガ (80分)	子宮温活ヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)	
			本池	荒谷	荒谷	船山	

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)