

仙台店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月18日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 鈴木	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 武田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 細川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 長瀬
			12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 武田	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 鈴木		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (80分) 武田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 武田
		13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 細川	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 細川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 武田		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 武田	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 長瀬
		15:15～16:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 鈴木	15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 鈴木			
		17:00～18:00 スタンダード80 (80分) 細川	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 細川			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 鈴木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 細川
						19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 細川	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 鈴木
						21:00～22:00 お腹引き締めヨガ 鈴木	21:00～22:00 腫れしビューティー ヨガ(80分) 細川

仙台店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 長瀬	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 長瀬		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 細川	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 細川	
	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 長瀬	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 鈴木	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 武田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 長瀬	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 武田	
	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 鈴木	14:00～15:00 肩こりラックスヨガ (80分) 長瀬	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 長瀬		14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 細川		
		15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 武田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 武田				
17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 細川	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 武田	17:30～18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 鈴木			17:30～18:30 肩こりラックスヨガ (80分) 長瀬	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 武田	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 長瀬
19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 長瀬	19:15～20:15 エアロピヨガ (80分) 長瀬				19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 鈴木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 長瀬	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分) 武田
21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 細川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 武田				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 鈴木	21:00～21:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 長瀬	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ (80分) 武田

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスンの開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



仙台店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月18日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 腫トレビューティー ヨガ(80分)	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)		10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分)
細川	武田	武田		長瀬	武田		長瀬
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)	12:15～13:15 ホットピラティス (80分)	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)
長瀬	細川	鈴木		鈴木	鈴木		長瀬
14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ(45分)	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分)	14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (80分)
長瀬	長瀬	武田		鈴木	武田		武田
	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分)	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)					
	細川	鈴木					
17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)			17:30～18:30 免疫セラピーヨガ (80分)		17:30～18:30 ホットピラティス (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)
武田	長瀬			武田		細川	細川
19:15～20:15 免疫セラピーヨガ (80分)				19:15～20:15 腫トレビューティー ヨガ(80分)	19:15～20:15 エアロピヨガ (80分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分)
武田				細川	長瀬	長瀬	武田
21:00～22:00 ホットピラティス (80分)				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 腫トレビューティー ヨガ(80分)
細川				細川	細川	細川	細川

仙台店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 エアロピヨガ (80分)	10:30～11:30 ホットピラティス (80分)		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)		10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)
長瀬	細川		細川	鈴木		武田
12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分)	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 ホットピラティス (80分)
細川	鈴木		細川	細川		細川
14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分)	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分)		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)			14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (80分)
武田	長瀬		鈴木			武田
15:45～16:45 ホットピラティス (80分)	15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
細川	鈴木					
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)			17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分)	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)	17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (80分)
武田			武田	武田	鈴木	長瀬
			19:15～20:00 お腹引き締めヨガ (80分)	19:15～20:15 ホットピラティス (80分)	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ (80分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)
			鈴木	細川	武田	長瀬
			21:00～22:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00～21:45 お腹引き締めヨガ (80分)	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)
			武田	武田	鈴木	鈴木

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)