

宮崎店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 ポールでゆるめて ゆがみトリヨガ (80分)	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 ホットピラティス (80分)	
	大塚	大塚	内田		内田	大塚	
	12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分)	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)		12:15～13:45 アドバンス80 (会員様限定) (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	
	川合	大塚	大塚		川合	内田	
	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)		14:30～15:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分)		
	大塚	飯島	川合		飯島		
		15:45～16:45 スタンダード80 (80分)	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)		16:00～17:00 子育生活ヨガ (80分)		
		川合	内田		飯島		
		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分)			17:30～18:30 スリムアッププレス (80分)		
		内田			内田		
17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 エアロビヨガ (80分)					17:30～18:30 ココロカラダ リセットヨガ (80分)	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (80分)
川合	内田					飯島	飯島
19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)					19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分)	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)
川合	飯島					川合	大塚
21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分)	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分)					21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)	21:00～22:00 ポールでゆるめて ゆがみトリヨガ (80分)
飯島	内田					飯島	大塚

宮崎店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分)	10:30～11:30 エアロビヨガ (80分)	10:30～11:30 ココロカラダ リセットヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)		10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分)
川合	内田	飯島		内田	川合		川合
12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) (80分)	12:15～13:15 子育生活ヨガ (80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)
飯島	飯島	大塚		大塚	飯島		黒江
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 スリムアッププレス (80分)		14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分)	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分)		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分)
川合	川合	内田		内田	川合		川合
	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス (80分)	15:45～16:45 肩コリラクセスヨガ (80分)					
	飯島	大塚					
	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分)						
	川合						
17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分)		17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分)	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分)
内田				飯島		大塚	内田
19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) (80分)				19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分)	19:15～20:15 ホットピラティス (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)
大塚				川合	大塚	大塚	川合
21:00～22:00 スタンダード80 (80分)				21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分)	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)
内田				飯島	内田	内田	内田

宮崎店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 大塚	研修	研修	10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 大塚	10:30～11:30 もも戻ヨガティス (80分) 川合		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 武田	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 大塚
12:15～13:15 スリムアッププレス (80分) 内田			12:15～13:15 エアロビヨガ (80分) 内田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 内田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 川合	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 武田
14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 大塚			14:00～15:00 眠れる体に整えるヨガ (80分) 大塚			14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 武田	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 大塚
15:45～16:45 小顔リフトピラティス (80分) 内田							15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 武田
17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 内田							17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 川合
			17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 内田	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ (80分) 大塚	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 武田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 川合	
			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 川合	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 武田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 大塚	19:15～20:15 スリムアッププレス (80分) 内田	
			21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 川合	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 大塚	21:00～22:00 眠れる体に整えるヨガ (80分) 大塚	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 内田	

宮崎店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 内田	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 武田	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 武田		10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) 内田	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 内田
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 大塚		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 川合	12:15～13:15 眠れる体に整えるヨガ (80分) 大塚		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 内田	12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 大塚
14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 内田		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 川合	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 武田		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 川合	14:00～15:00 もも戻ヨガティス (80分) 川合
15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 大塚						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 大塚
						17:30～18:30 エアロビヨガ (80分) 内田
		17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 武田		17:30～18:30 眠れる体に整えるヨガ (80分) 大塚	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 武田	
		19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 内田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 大塚	19:00～20:30 アビセンス80 (会員様限定)(80分) 川合	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 武田	
		21:00～22:00 エアロビヨガ (80分) 内田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 内田	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 大塚	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 川合	