

## 水戸店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:40 ディーププレスヨガ (70分)	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分)	10:30～11:30 エアロビヨガ (80分)	定休日	9:00～10:00 特別レッスン	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (90分)	
	石田	Maaya	富田		高橋	富田	
	12:30～13:30	12:15～13:15	12:15～13:15		10:30～11:30	12:15～13:15	
	ココロカラダ リセットヨガ (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)	もも尻ヨガティス (80分)		肩こりリラックスヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)	
	高橋	富田	高橋		高橋	富田	
	14:15～15:15	14:00～15:10	14:00～15:00		12:15～13:15		
	Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	ディーププレスヨガ (70分)	子宮温活ヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)		
	石田	石田	富田		富田		
		15:45～16:30	15:45～16:45		14:00～15:00		
		Beet Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (80分)		Sound Feel Yoga ver.2 (80分)		
		石田	高橋		石田		
		17:30～18:30			15:45～16:45		
		子宮温活ヨガ (80分)			お腹引き締めヨガ (80分)		
		富田			富田		
17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	17:30～18:15 ピラティス フットキャンピング (45分)				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)		
塚本	高橋				石田		
19:15～20:15	19:15～20:15					17:30～18:30 ココロカラダ リセットヨガ (80分)	17:30～18:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分)
エアロビヨガ (80分)	子宮温活ヨガ (80分)					石田	石田
塚本	富田					19:15～20:15	19:00～20:00
21:00～22:00	21:00～22:00					パワーヨガAdvance (会員権限定) (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)
パワーヨガAdvance (会員権限定) (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)					高橋	高橋
高橋	富田					21:00～22:00	20:30～22:00
						美ボディフロー ピラティス (80分)	アビタス80 (会員権限定) (80分)
						石田	高橋

## 水戸店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	定休日	臨時休業	10:30～11:30		10:30～11:30
Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	パワーヨガAdvance (会員権限定) (80分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)			お腹引き締めヨガ (80分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (80分)
横田	高橋	富田			富田		Maaya
12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15			12:15～13:15		12:15～13:15
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)			スタンダード80 (80分)		リンパデトックスヨガ (80分)
高橋	石田	富田			塚本		Maaya
14:00～15:00	14:00～15:10	14:00～14:45			14:00～15:00		14:00～15:00
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	Mother's Day Yoga (70分)	Beet Drum Diet 3.0 (45分)			もも尻ヨガティス (80分)		スタンダード80 (80分)
高橋	高橋	Maaya			塚本		未定
	15:45～16:45	15:45～16:45					
	セルトル美脚ヨガ (80分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)					
	Maaya	Maaya					
	17:30～18:30						
	ホットピラティス (80分)						
	石田						
17:30～18:30						17:30～18:30	17:30～18:30
リンパデトックスヨガ (80分)						ホットピラティス (80分)	エアロビヨガ (80分)
横田						塚本	富田
19:15～20:15					19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15
お腹引き締めヨガ (80分)					はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)
富田					高橋	塚本	未定
21:00～22:00					21:00～22:00	21:00～21:45	21:00～22:00
スタンダード80 (80分)					アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	ピラティス フットキャンピング (45分)	子宮温活ヨガ (80分)
富田					高橋	高橋	富田

## 水戸店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	定休日	10:30～11:30 眠れる体に整えるヨガ (80分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)		10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)
富田	未定		石田	富田		未定	富田
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
スタンダード80 (80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)		美ボディフロー ピラティス (80分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分)		Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	ホットピラティス (80分)
未定	石田		石田	富田		石田	高橋
14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00
お腹引き締めヨガ (90分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)
富田	石田		未定			石田	未定
15:45～16:45	15:45～16:45						15:45～16:45
美ボディフロー ピラティス (80分)	スタンダード80 (80分)						眠れる体に整えるヨガ (80分)
Masya	未定						高橋
17:30～18:30							17:30～18:30
スタンダード80 (80分)							エアロビヨガ (80分)
未定							富田
			17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	
			子宮温活ヨガ (80分)	もも尻ヨガティス (80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)	スタンダード80 (80分)	
			富田	高橋	高橋	未定	
			19:15～20:00	19:15～20:15	19:15～20:25	19:15～20:15	
			ピラティス フットキャンプ (45分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)	ディーププレスヨガ (70分)	もも尻ヨガティス (80分)	
			高橋	高橋	石田	高橋	
			21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
			スタンダード80 (80分)	Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	肩コリラクセスヨガ (80分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分)	
			未定	石田	石田	高橋	

## 水戸店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
9:00～10:00 特別レッスン	定休日	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	10:30～12:00 アドバンス80 (会員様限定) (90分)		10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	10:30～11:15 ピラティス フットキャンプ (45分)
高橋		富田	高橋		富田	高橋
10:30～11:30		12:15～13:15	12:45～13:30		12:15～13:15	12:15～13:15
骨盤矯正ヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード80 (80分)	眠れる体に整えるヨガ (80分)
石田		未定	石田		未定	高橋
12:15～13:15		14:00～15:00	14:15～15:15		14:00～15:00	14:00～15:00
お腹引き締めヨガ (80分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	肩コリラクセスヨガ (80分)		エアロビヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)
富田		藤崎	石田		富田	富田
14:00～15:10						15:45～16:45
ディーププレスヨガ (70分)						スタンダード80 (80分)
石田						未定
15:45～16:45						17:30～18:30
リンパデトックスヨガ (80分)						パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)
高橋						石田
		17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30	
		スタンダード80 (80分)		子宮温活ヨガ (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	
		未定		富田	高橋	
		19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
		美ボディフロー ピラティス (80分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	
		石田	富田	富田	未定	
		21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
		眠れる体に整えるヨガ (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	ホットピラティス (80分)	
		石田	富田	未定	高橋	