

## 水戸店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:40 ディープラックスヨガ (70分)	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (60分)	10:30～11:30 エアロビヨガ (60分)		9:00～10:00 特別レッスン	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
	石田	Maya	富田		高橋	富田	
	12:30～13:30 ココロカラダ リセッタヨガ (60分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15～13:15 もも肩ヨガティス (60分)		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分)	12:15～13:15 エアロビヨガ (60分)	
	高橋	富田	高橋		高橋	富田	
	14:15～15:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	14:00～15:10 ディープラックスヨガ (70分)	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (60分)		12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	富田	
	石田	石田	富田		富田		
		15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (全員様限定)(60分)		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	石田	
		石田	高橋		15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (60分)	富田	
		17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	石田	
		富田			17:30～18:30 ココロカラダ リセッタヨガ (60分)	石田	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)			19:15～20:15 パワーヨガAdvance (全員様限定)(60分)	高橋	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ (60分)
塙本	高橋				21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (60分)	石田	20:30～22:00 アドバンス60 (全員様限定)(60分)
19:15～20:15 エアロビヨガ (60分)	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (60分)				21:00～22:00 ホットピラティス (60分)	富田	高橋
21:00～22:00 パワーヨガAdvance (全員様限定)(60分)	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (60分)				17:30～18:30 ホットピラティス (60分)	石田	
高橋	富田				19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (60分)	富田	

定休日

## 水戸店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (全員様限定)(60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (全員様限定)(60分)	
横田	高橋	富田		富田		Maya	
12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (全員様限定)(60分)	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)		12:15～13:15 スタンダード60 (60分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	
高橋	石田	富田		塙本		Maya	
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	14:00～15:10 Mother's Day Yoga (70分)	14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		14:00～15:00 もも肩ヨガティス (60分)		14:00～15:00 スタンダード60 (60分)	
高橋	高橋	Maya		塙本		未定	
	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (60分)	15:45～16:45 ボールでやるめて ゆがみとりヨガ (60分)					
	Maya	Maya					
	17:30～18:30 ホットピラティス (60分)						
	石田						
	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)				17:30～18:30 ホットピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	
横田					塙本	富田	
19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (60分)				19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (全員様限定)(60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
富田				高橋	塙本	未定	
21:00～22:00 スタンダード60 (60分)				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	21:00～21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)	子宮温活ヨガ (60分)	
富田				高橋	高橋	富田	

臨時休業

**水戸店【5月17日～5月24日スケジュール】**

## 水戸店【5月25日～5月31日スケジュール】