

宮崎店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		10:30～11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	定休日	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)
内田	大塚		大塚	川合	川合		大塚
12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分)	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)		12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分)
川合	飯島		大塚	大塚	飯島		飯島
14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分)		14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分)		14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)
内田	大塚		飯島	内田	川合		大塚
				15:45～16:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分)		
				大塚	飯島		
				17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)			
				内田			
17:30～18:30 ホットピラティス (80分)		17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:15 BEAT CORE HIT (45分)				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)
大塚		飯島	内田				川合
19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分)	19:00～20:30 アドバンス80 (会員様限定) (80分)	19:15～20:15 肩こりラックスヨガ (80分)	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分)				19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分)
飯島	川合	大塚	飯島				内田
21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)				21:00～22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分)
大塚	内田	飯島	内田				川合

宮崎店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	4/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 スタンダード80 (80分)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	定休日	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)	10:30～11:30 スリムアップブレス (80分)
川合		内田	大塚	内田		川合	内田
12:15～13:15 スリムアップブレス (80分)		12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (80分)		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)
内田		飯島	飯島	大塚		内田	大塚
		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (80分)	14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (80分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分)	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分)
		飯島	川合	大塚		川合	内田
			15:45～16:45 ホットピラティス (80分)	15:45～16:45 スタンダード80 (80分)			
			大塚	内田			
			17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)				
			川合				
17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)				17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	
大塚	内田	川合				飯島	
19:15～20:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (80分)	19:15～20:15 ホットピラティス (80分)	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)				19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
飯島	飯島	大塚				大塚	川合
21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分)				21:00～21:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分)	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (80分)
飯島	内田	大塚				飯島	飯島

宮崎店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ (80分)	
	大塚	大塚	飯島		大塚	内田	
	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分)	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分)	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)	
	飯島	内田	福留		飯島	川合	
	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	14:00～15:30 アドハンス80 (会員様限定) (80分)	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ (80分)		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		
	飯島	川合	福留		大塚		
		16:00～17:00 リンパデトックスヨガ (80分)	15:45～16:30 BEAT CORE HIT (45分)				
		内田	内田				
		17:30～18:30 スタンダード80 (80分)					
		飯島					
17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)				17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 スリムアッププレス (80分)
川合	内田				内田	大塚	内田
19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (80分)	19:15～20:15 もも原ヨガティス (80分)				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)
大塚	川合				川合	飯島	内田
21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)				21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ (80分)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)
川合	川合				川合	大塚	川合

宮崎店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 ホットピラティス (80分)	定休日	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)
内田	内田	大塚		飯島	飯島
12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ (80分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	12:15～13:15 スリムアッププレス (80分)
大塚	大塚	飯島		大塚	内田
14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分)		14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)
内田	飯島	飯島		内田	飯島
	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分)	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	
	飯島	大塚		大塚	
	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分)			17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)	
	大塚			飯島	
17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)					
飯島					
19:15～20:15 スタンダード80 (80分)					19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分)
大塚					川合
21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (80分)					21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分)
飯島					大塚