

福岡店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 リンパドレッシングヨガ (80分) 伊藤	10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 野々村	定休日	10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 伊藤	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 岩本		10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村	10:30~11:15 ピラティス フットキャンピング(45分) 野々村	
12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 岩本	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 伊藤	12:15~13:15 肩コリリラックスヨガ (80分) 田中	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 岩本		12:15~13:15 もも尻ヨガティス (80分) 山内	12:15~13:15 リンパドレッシングヨガ (80分) 伊藤
14:00~15:00 ホットピラティス (80分) 野々村	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 伊藤		14:00~14:45 ピラティス フットキャンピング(45分) 野々村				14:00~15:00 小顔リフトピラティス (80分) 野々村	14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 田中
15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 伊藤	15:45~16:45 美ボディフロー ピラティス(80分) 岩本							15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 田中
17:30~18:30 ダイエットヨガ (80分) 田中			17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 田中			17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 田中	17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 伊藤	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 伊藤
			19:15~20:15 もも尻ヨガティス (80分) 岩本	19:15~20:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 岩本	19:15~20:15 スリムアッププレス (80分) 田中		
			21:00~22:00 腫トレビューティー ヨガ(80分) 田中	21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 児玉	21:00~22:00 肩コリラックスヨガ (80分) 田中	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 伊藤		

福岡店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 田中	定休日	10:30~11:30 ホットピラティス (80分) 野々村	10:30~11:30 リンパドレッシングヨガ (80分) 伊藤		10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 伊藤	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 岩本	10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス(80分) 岩本
12:00~13:30 アドベンス80 (会員様限定)(80分) 野々村		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 漣上	12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 田中		12:15~13:00 ピラティス フットキャンピング(45分) 野々村	12:15~13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 田中	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村
14:00~15:00 スリムアッププレス (80分) 田中		14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 野々村			14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 伊藤	14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 岩本	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 岩本
15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 伊藤		15:45~16:45 ダイエットヨガ (80分) 田中	15:45~16:45 ダイエットヨガ (80分) 野々村			15:45~16:45 リンパドレッシングヨガ (80分) 伊藤	15:45~16:45 背中美人ヨガ (80分) 野々村
		17:30~18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 漣上	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 岩本	17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 山内	17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分) 野々村	17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 田中	
			19:15~20:00 ピラティス フットキャンピング(45分) 野々村	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 伊藤	19:15~20:15 ダイエットヨガ (80分) 田中		
			21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 岩本	21:00~22:00 ホットピラティス (80分) 野々村	21:00~22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分) 田中		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



福岡店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 肩こりラックスヨガ (60分) 田中	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岩本	P A R C O 休館日	10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 伊藤	10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分) 野々村	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (60分) 野々村	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 岩本
	12:15～13:15 スリムアッププレス (60分) 田中	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 田中		12:15～13:15 ホットピラティス (60分) 野々村	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 岩本	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 野々村	12:15～13:15 肩こりラックスヨガ (60分) 田中
	14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 伊藤	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山内		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤	14:00～15:00 もも尻ヨガティス (60分) 岩本	14:00～15:00 花粉症スキリヨガ (60分) 伊藤	14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 伊藤
					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 野々村	15:45～16:45 スタンダード80 (60分) 伊藤	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岩本
	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 岩本				17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 野々村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 岩本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤
	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤	19:15～20:15 スリムアッププレス (60分) 田中			19:15～20:15 肩こりラックスヨガ (60分) 田中		
	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 岩本	21:00～22:00 花粉症スキリヨガ (60分) 伊藤			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 田中		

福岡店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 伊藤	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 岩本		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 田中
12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 田中		12:15～13:15 ダイエットヨガ (60分) 田中
14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田中			14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 岩本
17:30～18:30 ダイエットヨガ (60分) 田中	17:30～18:30 花粉症スキリヨガ (60分) 伊藤	17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山内	17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 伊藤
19:15～20:15 小顔リフトピラティス (60分) 野々村	19:00～20:30 アドバンス80 (会員様限定) (60分) 野々村	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 田中	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岩本
21:00～22:00 ホットピラティス (60分) 野々村	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 児玉	21:00～22:00 花粉症スキリヨガ (60分) 伊藤

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)