

宮崎店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 オトナののためのオールインワンヨガ(60分) 大塚	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分) 川合	定休日	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 飯島	10:30~11:30 ホットピラティス(60分) 大塚		10:30~11:30 スタンダード80(60分) 内田	10:30~11:30 背中美人ヨガ(60分) 飯島
12:15~13:45 アドバンス80(会員様限定)(90分) 川合	12:15~13:15 肩こりリラックスヨガ(60分) 大塚		12:15~13:00 BEAT CORE HIT(45分) 内田	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ(60分) 川合		12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分) 川合	12:15~13:15 美姿勢アンチエイジングヨガ(60分) 川合
14:30~15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分) 大塚	14:00~15:00 スリムアッププレス(60分) 内田		14:00~15:00 子宮温活ヨガ(60分) 飯島	14:00~15:00 スタンダード80(60分) 大塚		14:00~15:00 小顔リフトピラティス(60分) 内田	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 内田
16:00~16:45 Beat Drum Diet 3.0(45分) 飯島	15:45~16:45 スタンダード80(60分) 飯島						15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 飯島
17:30~18:30 リンパデトックスヨガ(60分) 内田							17:30~18:30 スタンダード80(60分) 内田
				17:30~18:30 お腹引き締めヨガ(60分) 川合		17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ(60分) 内田	17:30~18:30 スタンダード80(60分) 飯島
				19:15~20:15 花粉症スッキリヨガ(60分) 大塚	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ(60分) 飯島	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) 飯島	19:15~20:15 もも尻ヨガティス(60分) 川合
				21:00~22:00 スタンダード80(60分) 川合	21:00~22:00 小顔リフトピラティス(60分) 内田	21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 内田	21:00~22:00 子宮温活ヨガ(60分) 飯島

宮崎店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 リンパデトックスヨガ(60分) 内田	定休日	10:30~11:30 もも尻ヨガティス(60分) 川合	10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ(60分) 大塚		10:30~11:30 スリムアッププレス(60分) 内田	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) 大塚	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ(60分) 川合	
12:15~13:15 スタンダード80(60分) 内田		12:15~13:15 ポールでゆるめてゆがみとりヨガ(60分) 大塚	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ(60分) 飯島		12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分) 大塚	12:15~13:15 小顔リフトピラティス(60分) 内田	12:15~13:15 オトナののためのオールインワン(60分) 大塚	
14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) 川合		14:00~15:00 スタンダード80(60分) 飯島			14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ(60分) 内田	14:00~14:45 Beat Drum Diet 3.0(45分) 飯島	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 川合	
15:45~16:45 お腹引き締めヨガ(60分) 川合		15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分) 大塚				15:45~16:45 スタンダード80(60分) 大塚	15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ(60分) 大塚	
			17:30~18:30 子宮温活ヨガ(60分) 飯島				17:30~18:30 もも尻ヨガティス(60分) 川合	
				17:30~18:30 リンパデトックスヨガ(60分) 川合	17:30~18:30 ホットピラティス(60分) 大塚	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) 飯島		
				19:15~20:00 BEAT CORE HIT(45分) 内田	19:15~20:15 スタンダード80(60分) 内田	19:15~20:15 美姿勢アンチエイジングヨガ(60分) 川合		
				21:00~22:00 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分) 川合	21:00~22:00 肩こりリラックスヨガ(60分) 大塚	21:00~22:00 背中美人ヨガ(60分) 飯島		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



宮崎店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	
定休日	10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 大塚	10:30～11:30 宵中美人ヨガ (80分) 飯島		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 大塚	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 大塚	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 川合	
	12:15～13:15 スリムアッププレス (80分) 内田	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 内田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 大塚	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 飯島	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 川合	
	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 大塚	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 内田		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 川合	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 内田	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 飯島	
					15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 大塚	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス(80分) 飯島	
					17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 飯島		
	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 川合		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 内田	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 内田			
	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 飯島	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 飯島	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 川合	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 内田			
	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 飯島	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 大塚	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 川合	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス(80分) 飯島			

宮崎店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分) 川合	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 飯島		10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 飯島
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 川合	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 大塚		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 内田
14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 大塚			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 飯島
17:30～18:30 スリムアッププレス (80分) 内田	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 内田	17:00～18:30 アド/ンス80 (会員様限定)(80分) 川合	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 大塚
19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 大塚	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 川合	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 飯島	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 川合
21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 内田	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 内田	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 飯島	21:00～22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 大塚

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)