

浜松店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 鈴木虹帆	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 浅田つぐみ	定休日	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 宮下りおな	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 宮下りおな		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 鈴木虹帆	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 宮下りおな	
12:15～13:15 もも尻ヨガティス (80分) 村松寛代	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 村松寛代		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 村松寛代	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 村松寛代	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 村松寛代		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 鈴木虹帆	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 鈴木虹帆
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 村松寛代	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 鈴木虹帆		14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 宮下りおな	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 宮下りおな	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 鈴木虹帆		14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 浅田つぐみ	14:00～15:00 もも尻ヨガティス (80分) 村松寛代
15:45～16:45 エアロビヨガ (80分) 浅田つぐみ	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 宮下りおな							15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (80分) 鈴木虹帆
17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 宮下りおな								17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 村松寛代
				17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 浅田つぐみ		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 浅田つぐみ	17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 村松寛代	
				19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 鈴木虹帆	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 浅田つぐみ	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 宮下りおな	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 宮下りおな	
				21:00～22:00 全身ととのう 衰たまんまヨガ (80分) 浅田つぐみ	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 鈴木虹帆	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 浅田つぐみ	21:00～22:00 オトナのための オーレインフラヨガ (80分) 村松寛代	

浜松店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 鈴木虹帆	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 宮下りおな	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 宮下りおな		10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 浅田つぐみ	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 鈴木虹帆	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分) 浅田つぐみ	
12:15～13:15 リンパドレナージュ (80分) 宮下りおな		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 村松寛代	12:15～13:15 ピラティス プートキヤンパ (45分) 村松寛代	12:15～13:00 ピラティス プートキヤンパ (45分) 村松寛代		12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 鈴木虹帆	12:15～13:15 リンパドレナージュ (80分) 宮下りおな	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 鈴木虹帆
14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 村松寛代		14:00～15:00 オトナのための オーレインフラヨガ (80分) 村松寛代	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 鈴木虹帆			14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分) 浅田つぐみ	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 鈴木虹帆	14:00～15:00 全身ととのう 衰たまんまヨガ (80分) 浅田つぐみ
15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 宮下りおな		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 鈴木虹帆	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 鈴木虹帆			15:45～16:45 小顔リフトピラティス (80分) 浅田つぐみ	15:45～16:45 小顔リフトピラティス (80分) 浅田つぐみ	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (80分) 鈴木虹帆
			17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 鈴木虹帆				17:30～18:30 全身ととのう 衰たまんまヨガ (80分) 浅田つぐみ	
				17:30～18:30 全身ととのう 衰たまんまヨガ (80分) 浅田つぐみ	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 宮下りおな	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 宮下りおな		
				19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 鈴木虹帆	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 村松寛代	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 村松寛代		
				21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 浅田つぐみ	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 村松寛代	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 村松寛代		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



浜松店【2月17日～2月24日スケジュール】

2020年●月●日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)		10:30～11:30 スタンダード80(80分)	10:30～11:30 もも尻ヨガティス(80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ(80分)		
	宮下りおな	村松寛代		鈴木虹帆	村松寛代	宮下りおな		
	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		
	スタンダード80(80分)	小顔リフトピラティス(80分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	子宮温活ヨガ(80分)	全身ととのう 妻たまんまヨガ(80分)		
	鈴木虹帆	浅田つぐみ		村松寛代	浅田つぐみ	浅田つぐみ		
	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		
	リンパデトックスヨガ(80分)	美ボディローピラティス(80分)		肩コリラックスヨガ(80分)	オトナのための オールインヨガ(80分)	リンパデトックスヨガ(80分)		
	宮下りおな	村松寛代		鈴木虹帆	村松寛代	宮下りおな		
						15:45～16:45 お腹引き締めヨガ(80分)	15:45～16:45 パワーヨガAdvance(会員様限定)(80分)	
						宮下りおな	浅田つぐみ	
						小顔リフトピラティス(80分)		定休日
						浅田つぐみ		
	17:30～18:30			17:30～18:30	17:30～18:15			
	骨盤矯正ヨガ(80分)			スタンダード80(80分)	BEAT CORE HIT(45分)			
村松寛代			鈴木虹帆	浅田つぐみ				
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15				
セルトル美脚ヨガ(80分)	子宮温活ヨガ(80分)	オトナのための オールインヨガ(80分)	もも尻ヨガティス(80分)					
鈴木虹帆	浅田つぐみ	村松寛代	村松寛代					
21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00				
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	お腹引き締めヨガ(80分)	肩コリラックスヨガ(80分)	全身ととのう 妻たまんまヨガ(80分)					
村松寛代	宮下りおな	鈴木虹帆	浅田つぐみ					

浜松店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30
リンパデトックスヨガ(80分)	全身ととのう 妻たまんまヨガ(80分)		花粉症スッキリヨガ(80分)
宮下りおな	浅田つぐみ		宮下りおな
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15
エアロビヨガ(80分)	子宮温活ヨガ(80分)		スタンダード80(80分)
浅田つぐみ	浅田つぐみ		鈴木虹帆
14:00～15:00			14:00～15:00
スタンダード80(80分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)
宮下りおな			浅田つぐみ
17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30
スタンダード80(80分)	花粉症スッキリヨガ(80分)	お腹引き締めヨガ(80分)	リンパデトックスヨガ(80分)
鈴木虹帆	宮下りおな	宮下りおな	宮下りおな
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15
小顔リフトピラティス(80分)	ホットピラティス(80分)	スタンダード80(80分)	セルトル美脚ヨガ(80分)
浅田つぐみ	鈴木虹帆	鈴木虹帆	鈴木虹帆
21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00
セルトル美脚ヨガ(80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)	リンパデトックスヨガ(80分)	はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分)
鈴木虹帆	宮下りおな	宮下りおな	村松寛代

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)