

神戸店【2月1日～2月8日スケジュール】

2026年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 ココカラダ リセットヨガ(80分) 富田	10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 福永		10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 原田	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 和田		10:30~11:30 もも尻ヨガティス (80分) 富田	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分) 原田
12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 福永	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分) 和田		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 和田	12:15~13:15 オトナのための オールインヨガ(80分) 富田		12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 原田	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 和田
14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 原田	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 福永		14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 原田	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 和田		14:00~15:00 オトナのための オールインヨガ(80分) 富田	14:00~15:00 美ボディロー ピラティス(80分) 福永
15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 和田	15:45~16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 和田						15:45~16:45 花粉症スッキリヨガ (80分) 原田
17:30~18:30 ホットピラティス (80分) 福永							17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 和田
			17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 富田		17:30~18:30 子宮温活ヨガ (80分) 和田	17:30~18:30 ホットピラティス (80分) 福永	
			19:15~20:15 背中美人ヨガ (80分) 和田	19:15~20:15 花粉症スッキリヨガ (80分) 原田	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 原田	19:15~20:15 小顔リフトピラティス (80分) 原田	
			21:00~22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 富田	21:00~21:45 ピラティス フートキンプ(45分) 富田	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 和田	21:00~22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 福永	

神戸店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 原田		10:30~12:00 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 福永	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 富田		10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 和田	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 和田	10:30~11:30 ホットピラティス (80分) 福永
12:15~13:15 肩こりリリースヨガ (80分) 福永		12:45~13:45 小顔リフトピラティス (80分) 原田	12:15~13:15 美ボディロー ピラティス(80分) 福永		12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 原田	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 原田	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 和田
14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 原田		14:30~15:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 富田			14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分) 和田	14:00~15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分) 富田	14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 福永
15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 福永		16:00~17:00 スタンダード80 (80分) 原田				15:45~16:45 背中美人ヨガ (80分) 和田	15:45~16:45 子宮温活ヨガ (80分) 和田
		17:45~18:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 富田				17:30~18:30 オトナのための オールインヨガ(80分) 富田	
			17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 原田	17:30~18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 福永	17:00~18:00 もも尻ヨガティス (80分) 富田		
			19:15~20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 和田	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 和田	18:45~20:15 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 福永		
			21:00~22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 原田	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 福永	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 富田		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



神戸店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月18日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分) 和田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 和田		10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (80分) 福永	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分) 秋山	10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 秋山	
	12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 桐畑	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 福永		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ (60分) 富田	12:15～13:45 アドバンス80 (会員様限定) (90分) 福永	12:15～13:15 背中美人ヨガ (60分) 和田	
	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (60分) 和田	14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 和田		14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 福永	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ (60分) 和田	14:00～15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 秋山	
					16:15～17:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 秋山	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 和田	
					18:00～18:45 BEAT CORE HIIT (45分) 和田		
	17:30～18:30 肩コリラクゼーションヨガ (60分) 福永		17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 石原	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分) 和田			
	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 桐畑	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 富田	19:15～20:15 美ボディフローピラティス (60分) 福永	19:15～20:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 富田			
	21:00～22:00 ホットピラティス (60分) 福永	21:00～22:00 背中美人ヨガ (60分) 福永	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 石原	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 和田			

神戸店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 富田	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 福永		10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 和田
12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 和田	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分) 和田		12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ (45分) 富田
14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ (60分) 富田			14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 和田
17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (80分) 福永	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 富田	17:00～18:30 アドバンス80 (会員様限定) (90分) 福永	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 福永
19:15～20:15 子宮温活ヨガ (60分) 和田	19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 福永	19:15～20:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (80分) 富田	19:15～20:15 もも尻ヨガ (60分) 富田
21:00～22:00 美ボディフローピラティス (60分) 福永	21:00～22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 富田	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ (60分) 富田	21:00～22:00 肩コリラクゼーションヨガ (60分) 福永

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)