

宮崎店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)		10:30～11:30 全身ととう 寝たまんまヨガ(80分)
大塚	内田	内田		内田	飯島		川合
12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)
飯島	大塚	飯島		飯島	飯島		内田
14:00～15:00 オトナのための オールインヨガ(80分)	14:00～15:00 スリムアッププレス (80分)	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分)		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分)	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)
大塚	内田	内田		内田	大塚		川合
	15:45～16:45 オトナのための オールインヨガ(80分)	15:45～16:45 ホットピラティス (80分)					
	大塚	飯島					
	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)						
	川合						
17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)				17:30～18:30 全身ととう 寝たまんまヨガ(80分)		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	17:30～18:30 オトナのための オールインヨガ(80分)
内田				川合		川合	大塚
19:15～20:15 全身ととう 寝たまんまヨガ(80分)				19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分)	19:00～20:30 アド/ンス90 (会員様限定)(90分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)
川合				川合	川合	内田	飯島
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)			21:00～22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(80分)	21:00～22:00 スリムアッププレス (80分)	21:00～22:00 もも尻ヨガティス (80分)	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	
内田			大塚	内田	川合	大塚	

宮崎店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	定休日	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)	10:30～11:30 ホットピラティス (80分)		10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分)	
川合	大塚		飯島	大塚		内田	
12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	
内田	飯島		川合	内田		大塚	
14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)		14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)		14:00～15:00 スリムアッププレス (80分)	
川合	大塚		飯島	飯島		内田	
15:45～16:45 スタンダード80 (80分)	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分)						
大塚	飯島						
17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分)							
飯島							
				17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)
				内田	内田	川合	飯島
				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分)	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分)	19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分)
				大塚	飯島	内田	川合
			21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 ココカラダ リセットヨガ(80分)	
			大塚	飯島	川合	飯島	

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)