

仙台店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	定休日	10:30～11:30
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	子宮温活ヨガ (80分)		ホットピラティス (80分)	子宮温活ヨガ (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		背中美人ヨガ (80分)
武田	細川		細川	細川	武田		武田
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15
スタンダード80 (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)		花粉症スッキリヨガ (80分)	背中美人ヨガ (80分)	ホットピラティス (80分)		腫トレビューティー ヨガ(80分)
大井	鈴木		武田	武田	細川		細川
14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00
リンパデトックスヨガ (80分)	もも原ヨガティス (80分)		セルトル美脚ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)		免疫セラピーヨガ (80分)
武田	細川		細川	大井	武田		武田
				15:45～16:45	15:45～16:45		
				もも原ヨガティス (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)		
				細川	細川		
17:30～18:15		17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30			17:30～18:30
BEAT CORE HIT (45分)		腫トレビューティー ヨガ(80分)	スタンダード80 (80分)	免疫セラピーヨガ (80分)			スタンダード80 (80分)
鈴木		細川	大井	武田			大井
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15				19:15～20:15
スタンダード80 (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)				セルトル美脚ヨガ (80分)
大井	武田	大井	武田				細川
21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00				21:00～22:00
肩こりリラックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	ホットピラティス (80分)	背中美人ヨガ (80分)				子宮温活ヨガ (80分)
鈴木	大井	細川	武田				細川

仙台店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30		10:30～11:15	10:30～11:30	10:30～11:30	定休日	10:30～11:30	10:30～11:30
花粉症スッキリヨガ (80分)		BEAT CORE HIT (45分)	ホットピラティス (80分)	スタンダード80 (80分)		スタンダード80 (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)
武田		鈴木	細川	大井		大井	武田
12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
スタンダード80 (80分)		子宮温活ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)		花粉症スッキリヨガ (80分)	腫トレビューティー ヨガ(80分)
大井		細川	大井	鈴木		武田	細川
		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00
		全身ととう 寝たまんまヨガ (80分)	腫トレビューティー ヨガ(80分)	スタンダード80 (80分)		スタンダード80 (80分)	背中美人ヨガ (80分)
		鈴木	細川	大井		大井	武田
			15:45～16:45	15:45～16:30			
			リンパデトックスヨガ (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
			武田	鈴木			
17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30			17:30～18:30	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	もも原ヨガティス (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)			腫トレビューティー ヨガ(80分)	
鈴木	細川	武田	武田			細川	
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15				19:15～20:15	19:15～20:15
子宮温活ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	背中美人ヨガ (80分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	ホットピラティス (80分)
細川	大井	武田				武田	細川
21:00～21:45	21:00～22:00	21:00～22:00				21:00～22:00	21:00～21:45
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)				もも原ヨガティス (80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
鈴木	武田	大井				細川	鈴木

仙台店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分)	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	定休日	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	
	細川	鈴木	武田		鈴木	細川	
	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分)	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)		12:15～13:15 もも原ヨガティス (80分)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	
	鈴木	武田	鈴木		細川	鈴木	
	14:00～15:00 腫トレビューティー ヨガ(80分)	14:00～15:00 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分)	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)		
	細川	鈴木	岡田		鈴木		
		15:45～16:45 ホットピラティス (80分)	15:45～16:45 スタンダード80 (80分)				
		細川	細川				
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	17:30～18:30 スリムアッププレス (80分)	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ (80分)			17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 もも原ヨガティス (80分)
武田	岡田	武田			岡田	武田	細川
19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分)	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分)	19:15～20:15 スリムアッププレス (80分)	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分)
細川	鈴木				武田	岡田	武田
21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分)	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分)				21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)
武田	岡田				岡田	岡田	細川

仙台店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分)	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分)	定休日	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (80分)	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分)
岡田	細川	鈴木		武田	細川
12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (80分)	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)		12:15～13:15 ホットピラティス (80分)	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分)
武田	岡田	岡田		細川	武田
14:00～15:00 スリムアッププレス (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分)		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	14:00～15:00 腫トレビューティー ヨガ(80分)
岡田	武田	鈴木		岡田	細川
	15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)		15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分)	
	岡田	岡田		細川	
17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)			17:30～18:30 スリムアッププレス (80分)	
鈴木	武田			岡田	
19:15～20:00 スタンダード80 (80分)					19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)
武田					鈴木
21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分)					21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)
鈴木					岡田