

名古屋駅前店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月16日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) 秋葉	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 小出	定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 秋葉	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 秋葉		10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 毛利	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 小出	
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 毛利	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 瀧地		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ (80分) 小出	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 小出	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 小出		12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 瀧地	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 毛利
14:00～15:00 子音温活ヨガ (80分) 秋葉	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 小出		13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定)(80分) 秋葉	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 秋葉	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 秋葉		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 毛利	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 小出
15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 瀧地	15:45～16:45 小顔リフトピラティス (80分) 瀧地							15:45～16:45 もも原ヨガティス (80分) 毛利
17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 毛利			17:30～18:15 BEAT CORE HIT (45分) 毛利	17:30～18:15 BEAT CORE HIT (45分) 毛利	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 小出	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 小出	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 秋葉	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 瀧地
			19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 瀧地	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 毛利	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 秋葉	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 秋葉	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 瀧地	
			21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 毛利	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 毛利	21:00～22:00 お直し締めヨガ (80分) 毛利	21:00～22:00 お直し締めヨガ (80分) 毛利	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋葉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 秋葉

名古屋駅前店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 瀧地	定休日	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 秋葉	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 毛利		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 秋葉	10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) 秋葉	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 小出	
12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 秋葉		12:15～13:15 もも原ヨガティス (80分) 毛利	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 瀧地	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 瀧地		12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 毛利	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 瀧地	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 瀧地
14:00～15:00 お直し締めヨガ (80分) 毛利		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 秋葉	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 秋葉			14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋葉	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 秋葉	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 小出
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 小出							15:45～16:45 小顔リフトピラティス (80分) 瀧地	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 瀧地
			17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 瀧地	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 秋葉	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 瀧地	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 小出	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 小出	
			19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 小出	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ (80分) 小出	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ (80分) 秋葉	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 毛利		
			21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 瀧地	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定)(80分) 秋葉	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 瀧地	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 小出		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



名古屋駅前店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月16日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	10:30~11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	10:30~11:30 もも尻ヨガティス (80分)	10:30~11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	
	毛利	秋葉	秋葉	毛利	毛利	産地	
	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15~13:15 オトナのための オールインヨガ (80分)	12:15~13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分)	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	
	産地	毛利	産地	小出	秋葉	小出	
	14:00~15:00 ホットピラティス (80分)	14:00~15:00 背中美人ヨガ (80分)	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	14:00~15:00 オトナのための オールインヨガ (80分)	14:00~15:00 肩コリラックスヨガ (80分)	14:00~15:00 スタンダード80 (80分)	
	毛利	秋葉	毛利	毛利	毛利	産地	
			15:30~16:30 リンパデトックスヨガ (80分)		15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	15:45~16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分)	
			産地		秋葉	小出	
							定休日
	17:30~18:30 スタンダード80 (80分)		17:30~18:30 アドバンス80 (会員様限定) (80分)	17:30~18:30 小顔リフトピラティス (80分)	17:30~18:30 スタンダード80 (80分)		
	小出		毛利	産地	小出		
	19:15~20:15 背中美人ヨガ (80分)	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)		19:15~20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)			
	秋葉	毛利		秋葉			
21:00~22:00 子宮温活ヨガ (80分)	21:00~22:00 スタンダード80 (80分)		21:00~21:45 BEAT CORE HIT (45分)				
秋葉	小出		産地				

名古屋駅前店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30~11:30 スタンダード80 (80分)	10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分)		10:30~11:30 オトナのための オールインヨガ (80分)	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (80分)	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	
小出	秋葉		毛利	産地	毛利	
12:15~13:15 スリムアッププレス (80分)	12:15~13:00 BEAT CORE HIT (45分)		12:15~13:15 スタンダード80 (80分)	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分)	12:15~13:15 スタンダード80 (80分)	
秋葉	産地		小出	秋葉	産地	
14:00~15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)			14:00~15:00 お腹引き締めヨガ (80分)	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分)	14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	
小出			毛利	産地	秋葉	
				15:45~16:45 ホットピラティス (80分)	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分)	
				毛利	小出	
						定休日
17:30~18:30 オトナのための オールインヨガ (80分)	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ (80分)	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)	17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	17:30~18:30 子宮温活ヨガ (80分)		
毛利	毛利	毛利	秋葉	秋葉		
19:15~20:15 小顔リフトピラティス (80分)	19:15~20:15 スタンダード80 (80分)	19:15~20:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分)	19:15~20:15 スタンダード80 (80分)			
産地	小出	産地	産地			
21:00~22:00 もも尻ヨガティス (80分)	21:00~22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	21:00~22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)	21:00~22:00 背中美人ヨガ (80分)			
毛利	毛利	小出	秋葉			

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)