

名古屋駅前店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月16日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 もも原ヨガティス (80分) 毛利	10:30~11:30 小麗リフトピラティス (80分) 濱地	定休日	10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 秋葉	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 濱地		10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 秋葉	10:30~11:30 小麗リフトピラティス (80分) 濱地
12:15~13:15 青盤矯正ヨガ (80分) 秋葉	12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 毛利		12:15~13:15 エアロピヨガ (80分) 濱地	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 秋葉		12:00~13:00 スタンダード80 (80分) 小出	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 秋葉
14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 竹下	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 濱地		14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋葉	14:00~15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 濱地		13:30~15:00 アドバンス80 (会員様限定) (80分) 秋葉	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 小出
15:45~16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 秋葉	15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 毛利						15:45~16:45 肩こりリラックスヨガ (80分) 秋葉
17:30~18:30 オトナののための オールインヨガ (80分) 竹下			17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 毛利		17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 濱地	17:30~18:30 ホットピラティス (80分) 毛利	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 小出
			19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 小出	19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 秋葉	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 小出	19:15~20:15 エアロピヨガ (80分) 濱地	
			21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 毛利	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 小出	21:00~22:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 濱地	21:00~22:00 ホールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 毛利	

名古屋駅前店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 秋葉	定休日	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 小出	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 秋葉		10:30~11:30 エアロピヨガ (80分) 濱地	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 毛利	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 毛利
12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 小出		12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 毛利	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 小出		12:15~13:15 オトナののための オールインヨガ (80分) 毛利	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分) 秋葉	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 小出
14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 秋葉		14:00~15:00 小麗リフトピラティス (80分) 濱地	14:00~15:00 BEAT CORE HIT (45分) 毛利		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 濱地	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 毛利	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 毛利
15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 小出		15:45~16:45 BEAT CORE HIT (45分) 毛利				15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 濱地	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 小出
			17:30~18:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 濱地	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 毛利	17:30~18:30 背中美人ヨガ (80分) 秋葉	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 小出	17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋葉
				19:15~20:15 小麗リフトピラティス (80分) 濱地	19:00~20:00 スタンダード80 (80分) 小出	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 秋葉	
				21:00~22:00 もも原ヨガティス (80分) 毛利	20:30~22:00 アドバンス80 (会員様限定) (80分) 毛利	21:00~22:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 秋葉	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



