

名古屋駅前店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年2月7日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 もも原ヨガティス (80分) 毛利	10:30~11:30 小瀬リフトピラティス (80分) 濱地	定休日	10:30~11:30 背中美人ヨガ (80分) 秋葉	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 濱地		10:30~11:30 子宮温活ヨガ (80分) 秋葉	10:30~11:30 小瀬リフトピラティス (80分) 濱地	
12:15~13:15 青盤矯正ヨガ (80分) 秋葉	12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 毛利		12:15~13:15 エアロピヨガ (80分) 濱地	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 秋葉		12:00~13:00 スタンダード80 (80分) 小出	12:15~13:15 背中美人ヨガ (80分) 秋葉	
14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 小島	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 濱地		14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋葉	14:00~15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 濱地		13:30~15:00 アドバンス80 (会員様限定) (80分) 秋葉	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 小出	
15:45~16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 秋葉	15:45~16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 毛利						15:45~16:45 肩こりリラックスヨガ (80分) 秋葉	
17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 小島				17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 毛利		17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 濱地	17:30~18:30 ホットピラティス (80分) 毛利	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 小出
				19:15~20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 小出	19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 秋葉	19:15~20:15 スタンダード80 (80分) 小出	19:15~20:15 エアロピヨガ (80分) 濱地	
				21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 毛利	21:00~22:00 スタンダード80 (80分) 小出	21:00~22:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 濱地	21:00~22:00 ホールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 毛利	

名古屋駅前店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 秋葉	定休日	10:30~11:30 スタンダード80 (80分) 小出	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 秋葉		10:30~11:30 エアロピヨガ (80分) 濱地	10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 毛利	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 毛利	
12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 小出		12:15~13:15 ホットピラティス (80分) 毛利	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 小出		12:15~13:15 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 毛利	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (80分) 秋葉	12:15~13:15 スタンダード80 (80分) 小出	
14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 秋葉		14:00~15:00 小瀬リフトピラティス (80分) 濱地	14:00~15:00 スタンダード80 (80分) 濱地		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 濱地	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 毛利	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 毛利	
15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 小出		15:45~16:45 BEAT CORE HIT (45分) 毛利				15:45~16:45 スタンダード80 (80分) 濱地	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 小出	
			17:30~18:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 濱地	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 毛利	17:30~18:30 背中美人ヨガ (80分) 秋葉	17:30~18:30 スタンダード80 (80分) 小出	17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 秋葉	
				19:15~20:15 小瀬リフトピラティス (80分) 濱地	19:00~20:00 スタンダード80 (80分) 小出	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 秋葉		
				21:00~22:00 もも原ヨガティス (80分) 毛利	20:30~22:00 アドバンス80 (会員様限定) (80分) 毛利	21:00~22:00 肩こりリラックスヨガ (80分) 秋葉		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



名古屋駅前店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年2月7日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (60分)	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (60分)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分)	10:30～11:30 スタンダード80 (60分)	
	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)		12:15～13:15 エアロピヨガ (60分)	12:30～13:30 スタンダード80 (60分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	
	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	14:00～15:00 スタンダード80 (60分)		14:00～15:00 スタンダード80 (60分)	14:00～15:00 子音温活ヨガ (60分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	
					15:45～16:45 BEAT CORE HIIT (45分)	15:45～16:45 オトナのための オールインヨガ (60分)	
	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)		17:30～18:30 スタンダード80 (60分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)		
	19:15～20:15 スタンダード80 (60分)	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	19:15～20:15 背中美人ヨガ (60分)	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (60分)			
	21:00～22:00 背中美人ヨガ (60分)	21:00～22:00 スタンダード80 (60分)	21:00～22:00 エアロピヨガ (60分)	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (60分)			

名古屋駅前店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30～11:15 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)
12:15～13:15 背中美人ヨガ (60分)	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		12:00～13:00 お腹引き締めヨガ (60分)
14:00～15:00 スタンダード80 (60分)			13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分)
17:30～18:30 エアロピヨガ (60分)	17:30～18:30 もも戻ヨガティス (60分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30～18:30 スタンダード80 (60分)
19:15～20:15 子音温活ヨガ (60分)	19:15～20:15 スタンダード80 (60分)	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	19:15～20:15 オトナのための オールインヨガ (60分)
21:00～22:00 スタンダード80 (60分)	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (60分)	21:00～22:00 スタンダード80 (60分)	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (60分)

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)