

名古屋駅前店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業		10:30～11:30 子宮温ヨガ (80分) 休業	10:30～11:30 エアロピヨガ (80分) 灌地	定休日	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分) 灌地	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 灌地
			12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 毛利	12:15～13:15 ポールでゆるめてゆがみトリヨガ (80分) 毛利		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 小出	12:15～13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分) 休業
		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 毛利	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 休業	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 灌地		14:00～15:00 エアロピヨガ (80分) 灌地	
		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 小出	15:45～16:45 オトナのためのオールインワンヨガ (80分) 毛利	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 灌地		15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (80分) 毛利	
		17:30～18:30 育中美人ヨガ (80分) 毛利	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 灌地			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 休業	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 毛利
						19:15～20:15 もも戻りヨガ (80分) 毛利	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 小出
						21:00～22:00 子宮温ヨガ (80分) 休業	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 毛利

名古屋駅前店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 小出	10:30～12:00 アド/ンス80 (会員様限定) (80分) 休業	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 休業	定休日	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 毛利	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 休業	
	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 毛利	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ (80分) 灌地	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 小出		12:15～13:15 育中美人ヨガ (80分) 休業	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 小出	
	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 小出	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 小島	14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 灌地		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 毛利	14:00～15:00 青盤矯正ヨガ (80分) 休業	
		15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 灌地	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 毛利				
17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 小出	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 休業	17:30～18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (80分) 小島			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 小出	17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 毛利	
19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 休業	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分) 灌地				19:15～20:15 エアロピヨガ (80分) 灌地	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分) 毛利	19:00～20:00 スタンダード80 (80分) 小出
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 小出	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 休業				21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 小出	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分) 灌地	20:30～22:00 アド/ンス80 (会員様限定) (80分) 休業

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



名古屋駅前店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月16日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 リンパドレナージュ (90分)	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30～11:30 小顔リフトセラピー (90分)	定休日	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (90分)		10:30～11:30 スタンダード90 (90分)	
小出	休業	灌地		休業	毛利		灌地	
12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分)	スタンダード90 (90分)	背中美人ヨガ (90分)		小顔リフトセラピー (90分)	スタンダード90 (90分)		子宮温活ヨガ (90分)	
毛利	灌地	休業		灌地	小出		休業	
14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00
スタンダード90 (90分)	もも尻ヨガティス (90分)	スタンダード90 (90分)		アロマリラクゼーション DEEP FOREST (90分)			産せる身体をつくる ダイエットヨガ (90分)	
小出	毛利	灌地		休業			灌地	
	15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (90分)	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (90分)						
	休業	休業						
17:30～18:30	17:30～18:30				17:30～18:30 オトナのための オールラウンドヨガ (90分)	17:30～18:30 スタンダード90 (90分)	17:30～18:30 エアロビヨガ (90分)	17:30～18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (90分)
エアロビヨガ (90分)	お腹引き締めヨガ (90分)				毛利	灌地	灌地	毛利
灌地	毛利							
19:15～20:15				19:15～20:15	19:15～20:00	19:15～20:15	19:15～20:15	
子宮温活ヨガ (90分)				リンパドレナージュ (90分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	フェイスアップヨガ (90分)	スタンダード90 (90分)	
休業				小出	休業	休業	小出	
21:00～22:00				21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
スタンダード90 (90分)				Sound Feel Yoga ver.2 (90分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ (90分)	スタンダード90 (90分)	もも尻ヨガティス (90分)	
灌地				毛利	灌地	小出	毛利	

名古屋駅前店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 背中美人ヨガ (90分)	10:30～11:30 スタンダード90 (90分)	定休日	10:30～11:30 オトナのための オールラウンドヨガ (90分)	10:30～11:30 フェイスアップヨガ (90分)		10:30～11:30 リンパドレナージュ (90分)	
休業	小出		毛利	休業		小出	
12:15～13:15	12:15～13:15		12:00～13:00	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15
アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (90分)	ホットセラピー (90分)		リンパドレナージュ (90分)	エアロビヨガ (90分)		お腹引き締めヨガ (90分)	
毛利	毛利		小出	灌地		毛利	
14:00～15:00	14:00～15:00		13:30～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00
みるみる変わる 姿勢セラピー (90分)	リンパドレナージュ (90分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)	背中美人ヨガ (90分)		スタンダード90 (90分)	
休業	小出		毛利	休業		小出	
15:45～16:45	15:45～16:45						
スタンダード90 (90分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分)						
小出	毛利						
17:30～18:30				17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:15
セルトール美脚ヨガ (90分)			スタンダード90 (90分)		お腹引き締めヨガ (90分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
毛利			灌地		毛利	休業	
			19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
			アロマリラクゼーション DEEP FOREST (90分)	リンパドレナージュ (90分)	スタンダード90 (90分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ (90分)	
			休業	灌地	小出	灌地	
			21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	
			エアロビヨガ (90分)	スタンダード90 (90分)	小顔リフトセラピー (90分)	背骨矯正ヨガ (90分)	
			灌地	小出	灌地	休業	

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)