

NU茶屋町店【9月1日～9月8日スケジュール】

2024年 8月 15日更新

	9月 1日(日)	9月 2日(月)	9月 3日(火)	9月 4日(水)	9月 5日(木)	9月 6日(金)	9月 7日(土)	9月 8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 玉川		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 玉川	10:30～11:30 ホットピラティス 大田			10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 藤田	10:30～11:30 ボールでゆがみどりヨガ 藤田	10:30～11:30 スタンダード60 大田
11:00									
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 大田		12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大田	12:15～13:15 スタンダード60 玉川			12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 玉川	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 藤本
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 玉川		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 玉川				14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤本	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 藤本
15:00									
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 大田							15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 藤田	15:45～16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大田
17:00									
18:00			17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 藤本	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 藤田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 玉川		17:30～18:30 スタンダード60 玉川	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 藤本	
19:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤田	19:15～20:15 スリムアッププレス 藤本	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 大田		19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 藤本		
20:00									
21:00			20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 藤田	20:50～21:50 スタンダード60 玉川		20:50～21:50 腫トレ ビューティーヨガ 玉川		
22:00									

NU茶屋町店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(月)	9月 10日(火)	9月 11日(水)	9月 12日(木)	9月 13日(金)	9月 14日(土)	9月 15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 玉川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 藤本		10:30～11:30 スタンダード60 大田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 藤田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 玉川
11:00							
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 大田	12:15～13:15 スタンダード60 玉川			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 玉川	12:15～13:15 ビューティーヨガ 玉川	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大田
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 玉川	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 藤本			14:00～15:00 ホットピラティス 大田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本	14:00～15:00 スタンダード60 未定
15:00							
16:00						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 藤田	15:45～16:45 ホットピラティス 大田
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤田			17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 藤田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 藤本	17:30～18:30 スリムアッププレス 藤本	
19:00	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大田	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 藤田	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 藤本		19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 藤本		
20:00							
21:00	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 藤田	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 大田	20:50～21:50 スリムアッププレス 藤田	20:50～21:50 スタンダード60 未定			
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



### NU茶屋町店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月 16日(月)	9月 17日(火)	9月 18日(水)	9月 19日(木)	9月 20日(金)	9月 21日(土)	9月 22日(日)	9月 23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 藤本	10:30～11:30 スタンダード60 未定		10:30～11:40 ディープレスヨガ 藤本	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 藤本	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 藤本	
12:00								
13:00		12:15～13:15 麗トレ ビューティーヨガ 玉川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 玉川		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 藤本	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 藤本	12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 玉川	
14:00		14:00～15:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 藤本			14:30～15:15 ピラティスフットキャンプ 藤本	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 藤本	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 玉川	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 玉川	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 藤本	
17:00								
18:00		17:30～18:40 ディープレスヨガ 藤本	17:30～18:30 スリムアッププレス 藤本	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 玉川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大田		
19:00								
20:00		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 玉川	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 藤本	19:15～20:15 ホットピラティス 大田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大田			
21:00		20:50～21:35 ピラティスフットキャンプ 藤本	20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大田	20:50～21:50 麗トレ ビューティーヨガ 玉川	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 玉川			
22:00								

定  
休  
日

定  
休  
日

### NU茶屋町店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月 24日(火)	9月 25日(水)	9月 26日(木)	9月 27日(金)	9月 28日(土)	9月 29日(日)	9月 30日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 大田	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大田		10:30～11:30 ホットピラティス 大田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 大田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大田		12:15～13:15 スリムアッププレス 藤本	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 藤本	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 藤本	
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 大田	14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 大田	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大田	14:00～15:00 スタンダード60 大田	
15:00							
16:00					15:45～16:30 ピラティスフットキャンプ 藤本	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 藤本	
17:00							
18:00	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 藤本		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤本	17:30～18:30 スタンダード60 未定		
19:00							
20:00	19:15～20:15 青盤矯正ヨガ 玉川	19:15～20:15 スタンダード60 玉川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 玉川	19:15～20:15 スタンダード60 未定			
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤本	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 藤本	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 藤本	20:50～21:50 ボールでゆがみとりヨガ 藤本			
22:00							

定  
休  
日