

# 京都四条店【10月1日～10月8日スケジュール】

2024年9月16日更新

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 杉元	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 北沢		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田	10:30～11:30 スタンダード60 早崎	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 今峯		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今峯
12:00								
13:00	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 福渡	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 今峯		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 杉元	12:15～13:15 ホットピラティス 福渡	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鶴田		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 今峯
14:00	14:00～15:00 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)福渡	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今峯		14:00～15:00 スタンダード60 杉元	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 今峯	14:00～15:00 スリムアッププレス 福渡		14:30～15:30 リンパドレナージュ 早崎
15:00							定 休 日	
16:00					15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今峯	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田		
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 鶴田		17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 津田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 鶴田	17:30～18:30 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)福渡			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 北沢
19:00	19:15～20:15 リンパドレナージュ 早崎	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 北沢	19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 鶴田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 福渡				19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 福渡
20:00								
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 鶴田	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 杉元	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 今峯	20:50～21:50 ボールでゆがみとりヨガ 福渡				20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 杉元
22:00								

# 京都四条店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 エアロヨガ 津田		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鶴田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 津田	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今峯		10:30～11:30 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)福渡	
12:00								
13:00	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 津田		12:15～13:15 背中美人ヨガ 福渡	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 北沢	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 北沢		12:15～13:15 スリムアッププレス 福渡	
14:00			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 鶴田	14:00～15:00 リンパドレナージュ 早崎	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 今峯		14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 杉元	
15:00						定 休 日		
16:00				15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 北沢	16:15～17:00 BEAT CORE HIIT 杉元			
17:00								
18:00	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 今峯	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鶴田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡				17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田
19:00	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 今峯	19:15～20:15 リンパドレナージュ 早崎	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 津田					19:15～20:15 スタンダード60 鶴田
20:00								
21:00	20:50～21:50 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 鶴田	20:50～21:50 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)福渡	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 杉元					20:50～21:35 ピラティスブートキャンプ 今峯
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



### 京都四条店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)	10月19日(土)	10月20日(日)	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 北沢		10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 津田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田	10:30～11:30 スタンダード60 早崎			10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX 杉元	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 今峯
12:00									
12:15	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 杉元		12:15～13:25 ディープブレスヨガ 今峯	12:15～13:15 リンパドレージングヨガ 杉元	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今峯			12:15～13:15 エアロビヨガ 津田	12:15～13:15 スタンダード60 早崎
13:00									
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 杉元		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 今峯	14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 杉元	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今峯			14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 津田	
15:00									
16:00				15:45～16:30 ピラティスブートキャンプ 今峯	15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)福渡				
17:00									
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 早崎	17:30～18:30 ホットピラティス 福渡	17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 藤田				17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 杉元	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡
19:00	18:45～19:45 オトナのための オールインワンヨガ 北沢	19:15～20:15 エアロビヨガ 杉元	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡					19:15～20:15 リンパドレージングヨガ 早崎	19:15～20:15 背中美人ヨガ 福渡
20:00									
21:00	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 今峯	20:50～21:50 リンパドレージングヨガ 早崎	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 津田					20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 早崎	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田
22:00									

### 京都四条店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(木)	10月25日(金)	10月26日(土)	10月27日(日)	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00							10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 杉元	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 津田	
11:00		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 北沢	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 早崎	10:30～11:30 子宮温活ヨガ 北沢					
12:00									
12:15		12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)福渡	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 今峯	12:15～13:15 エアロビヨガ 杉元			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 杉元	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	
13:00									
14:00		14:00～15:00 スリムアップブレス 福渡	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 今峯	14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 杉元			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 津田	14:00～15:00 ホットピラティス 北沢	
15:00									
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 早崎		15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 早崎					
17:00									
17:30	17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUIT DIET 杉元	17:30～18:30 子宮温活ヨガ 北沢	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 今峯				17:30～18:30 リンパドレージングヨガ 杉元		17:30～18:30 エアロビヨガ 津田
18:00									
19:00	19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 福渡	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 津田					19:15～20:15 背中美人ヨガ 福渡	19:15～20:15 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX 杉元	19:15～20:15 リンパドレージングヨガ 早崎
20:00									
21:00	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 北沢	20:50～21:50 腸活ヨガ ver.2 津田				20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 北沢	20:50～21:50 スタンダード60 早崎	
22:00									