

徳島店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年7月15日更新

	8月 1日(木)	8月 2日(金)	8月 3日(土)	8月 4日(日)	8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	
9:00									
10:00									
11:00		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 龍野	10:30～11:30 スタンダード60 龍野	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 岩田		10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)橋	10:30～11:30 スタンダード60 龍野		
12:00									
13:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 岩田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高木	12:15～13:15 ホットピラティス 高木		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 岩田	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 高木		
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 龍野	14:00～15:00 背中美人ヨガ 高木	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩田		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 橋			
15:00					定 休 日				
16:00		15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 龍野	15:45～16:30 ピラティスブートキャンプ 高木						
17:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 龍野	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 高木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高木				17:30～18:30 スタンダード60 龍野	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 岩田	17:30～18:30 ホットピラティス 橋
18:00									
19:00	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 岩田	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 岩田					19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 龍野	19:15～20:15 ダイエットヨガ 橋	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高木
20:00									
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 岩田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高木					21:00～22:00 もも尻ヨガティス 高木	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 岩田	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)橋
22:00									

徳島店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月 9日(金)	8月 10日(土)	8月 11日(日)	8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 橋	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 龍野	10:30～11:30 スタンダード60 龍野		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 橋	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 岩田		
12:00	12:15～13:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)高木	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 岩田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 高木		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高木	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 龍野		
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 橋	14:00～15:00 スタンダード60 龍野	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 龍野		14:00～15:00 ホットピラティス 橋	14:00～15:00 スタンダード60 龍野		
15:00				定 休 日				
16:00		15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 岩田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高木					
17:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 高木	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 高木				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 岩田	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 岩田	
18:00								
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 龍野					19:15～20:15 スタンダード60 龍野	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 橋	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 橋
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 龍野					21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 岩田	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 高木	21:00～22:00 ダイエットヨガ 橋
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



