

京都四条店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年7月15日更新

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:15 ピラティスフットキャンプ 今峯	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 北沢	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鶴田		10:30～11:30 スタンダード60 桐畑	10:30～11:30 リンパドレッシング 早崎	
12:00		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今峯	12:15～13:15 ダイエットヨガ 北沢	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鶴田		12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 北沢	12:15～13:15 スリムアッププレス 福渡	
13:00								
14:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 福渡	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 今峯	14:00～15:00 リンパドレッシング 早崎		14:00～15:00 ホットピラティス 北沢		
15:00					定 休 日			
16:00		15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今峯	15:45～16:45 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)福渡					
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパドレッシング 早崎	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 杉元	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鶴田			17:30～18:30 スタンダード60 早崎	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 杉元	17:30～18:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 今峯
19:00								
20:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 北沢	19:15～20:15 エアロピヨガ 杉元				19:15～20:15 リンパドレッシング 早崎	19:15～20:15 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)福渡	19:15～20:15 スタンダード60 桐畑
21:00	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 北沢	20:50～21:50 スタンダード60 桐畑				20:50～21:50 ダイエットヨガ 北沢	20:50～21:50 腸活ヨガ ver.2 杉元	20:50～21:35 ピラティスフットキャンプ 今峯
22:00								

京都四条店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)福渡	10:30～11:30 スタンダード60 桐畑	10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ 北沢		10:30～11:30 スリムアッププレス 福渡	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鶴田	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 早崎	12:15～13:15 背中美人ヨガ 福渡	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 藤田		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 福渡	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鶴田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 杉元	14:00～15:00 ダイエットヨガ 北沢		14:00～15:00 スタンダード60 桐畑	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 北沢	
15:00							
16:00		15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 杉元	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田				
17:00					17:00～17:45 BEAT CORE HIIT 杉元		
18:00	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 今峯	17:30～18:30 ホットピラティス 福渡					17:30～18:30 リンパドレッシング 早崎
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 今峯				18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 今峯	19:15～20:15 スタンダード60 桐畑	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 鶴田
20:00							
21:00	20:50～21:50 リンパドレッシング 早崎				20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今峯	20:50～21:50 エアロピヨガ 杉元	20:50～21:50 ホットピラティス 福渡
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから



