

広島店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年7月25日更新

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 小谷	10:30~11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)本池	10:30~11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 本池			10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 本池	10:30~11:30 スタンダード60 小谷	
11:00									
12:00		12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス 船山	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 小谷	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 内田			12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 小谷	12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定) 内田	
13:00									
14:00		14:00~15:00 スタンダード60 船山	14:00~15:00 背中美人ヨガ 本池	14:00~15:00 スタンダード60 小谷			14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ 本池		
15:00									
16:00			15:45~16:45 ホットピラティス 船山	15:45~16:45 肩コリラクゼーション 本池					
17:00									
18:00	17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本池	17:30~18:30 スリムアッププレス 内田	17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 船山				17:30~18:15 ピラティスブートキャンプ 内田	17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 船山	17:30~18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 本池
19:00	19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス 船山	19:15~20:15 スタンダード60 小谷					19:15~20:15 ホットピラティス 船山	19:15~20:15 背中美人ヨガ 本池	19:15~20:00 ピラティスブートキャンプ 内田
20:00									
21:00	20:50~21:50 セルトル美脚ヨガ 本池	20:50~21:50 骨盤矯正ヨガ 内田					20:50~21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田	20:50~21:50 美ボディフロー ピラティス 船山	20:50~21:50 スタンダード60 小谷
22:00									

広島店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)
9:00							
10:00					10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田	10:30~11:30 スリムアッププレス 内田	
11:00	10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 本池	10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス 船山	10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2 船山				
12:00	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の旗音申Edition 内田	12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)本池	12:15~13:15 スタンダード60 小谷		12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 船山	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 本池	
13:00							
14:00	14:00~15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)本池	14:00~15:00 腸活ヨガ ver.2 船山	14:00~15:00 ホットピラティス 船山		14:00~14:45 ピラティスブートキャンプ 内田	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 内田	
15:00							
16:00		15:45~16:45 スタンダード60 小谷	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 小谷				
17:00							
18:00	17:30~18:30 ホットピラティス 船山	17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本池			17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 本池		17:30~18:30 スタンダード60 小谷
19:00	19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田				19:15~20:15 スタンダード60 船山	19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス 船山	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 内田
20:00							
21:00	20:50~21:50 腸活ヨガ ver.2 船山				20:50~21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)本池	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ 小谷	20:50~21:50 ホットピラティス 船山
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



