

旭川店【8月1日～8月8日スケジュール】

2024年7月16日更新

	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 勝本	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 星川			10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ Misako	10:30～11:30 SUMO YOGA 青木	
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 星川	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	12:15～13:15 背中美人ヨガ 青木			12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤	12:15～13:15 スタンダード60 星川	
13:00									
14:00		14:00～15:00 ホールでゆがみとりヨガ 勝本	13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) 青木	14:00～15:00 スタンダード60 星川			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition Misako		
15:00									
16:00				15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)青木					
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 星川	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 佐藤	17:45～18:30 BEAT CORE HIIT 青木				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 勝本	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 佐藤	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 青木
19:00	19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 星川					19:15～20:15 スタンダード60 星川	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)勝本	19:15～20:15 スタンダード60 星川
20:00									
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 星川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 佐藤					21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)勝本	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	21:00～22:00 背中美人ヨガ 青木
22:00									

旭川店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 青木	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 勝本	10:30～11:15 ピラティスブートキャンプ 佐藤			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 勝本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝本	
12:00	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 青木	12:15～13:15 エアロビヨガ 青木	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 勝本			12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 青木	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 勝本	
13:00								
14:00	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 佐藤	14:00～15:00 ホールでゆがみとりヨガ 勝本	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐藤			14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)青木	14:00～15:00 スタンダード60 星川	
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 星川	15:45～16:45 ホールでゆがみとりヨガ 勝本					
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 星川	17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 佐藤				17:30～18:30 スタンダード60 星川		17:30～18:30 エアロビヨガ 青木
19:00	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤					19:15～20:00 ピラティスブートキャンプ 佐藤	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 星川
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 星川					21:00～22:00 スタンダード60 星川	21:00～21:45 ピラティスブートキャンプ 佐藤	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 青木
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



