

自由が丘店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 6月 16日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 飯塚	10:30～11:30 スタンダード60 林			10:30～11:30 青中美人ヨガ 君島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 戸水		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 君島
12:00									
13:00									
14:00			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 望月	12:15～13:15 ホットピラティス 望月		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 未定	12:15～13:15 エアロビヨガ 望月		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 君島
15:00			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 飯塚			14:00～15:00 スタンダード60 林	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)戸水		14:00～15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚
16:00							15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 望月		15:45～16:45 もも尻ヨガティス 飯塚
17:00					17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 望月				
18:00			17:30～18:30 青中美人ヨガ 君島	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 君島		17:30～18:30 ダイエットヨガ 望月	17:30～18:30 スタンダード60 林		
19:00					18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 君島				
20:00			19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)君島	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 君島		19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 君島			
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 林	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 飯塚	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 望月	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月			
22:00									

自由が丘店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 未定	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)君島		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 飯塚	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 飯塚	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 君島	
12:00							
13:00							
14:00	12:15～13:15 青中美人ヨガ 君島	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 君島		12:15～13:15 エアロビヨガ 望月	12:45～13:45 ダイエットヨガ 望月	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 望月	
15:00							
16:00	14:00～15:00 スタンダード60 林	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 飯塚		14:00～15:00 ホットピラティス 望月	14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 飯塚	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 君島	
17:00						15:45～16:45 ダイエットヨガ 望月	
18:00					16:15～17:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 望月		
19:00							
20:00							
21:00	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 望月	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 望月	17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)君島	17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)君島	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 君島		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



