

広島店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 6月 15日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 ボールでゆがみトリコ 本池	10:30～11:30 スタンダード60 小谷			10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 本池	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 船山		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 高木
12:00									
13:00			12:15～13:15 青中美人ヨガ 高木	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 船山		12:15～13:15 ホットピラティス 船山	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 本池		12:15～13:15 ボールでゆがみトリコ 本池
14:00			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 本池	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 高木		14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)本池	14:00～15:00 スタンダード60 小谷		13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) 内田
15:00									
16:00							15:45～16:45 エアロピヨガ 内田		15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 船山
17:00									
18:00		17:30～18:30 ホットピラティス 船山		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 本池	17:30～18:30 スタンダード60 小谷	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)高木			
19:00									
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 小谷	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)本池	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 高木	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高木				
21:00		20:50～21:50 スリムアッププレス 内田	20:50～21:50 腫トレ ビューティーヨガ 内田	20:50～21:50 スタンダード60 小谷	20:50～21:50 青中美人ヨガ 高木				
22:00									

広島店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 内田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本池	10:30～11:30 スリムアッププレス 内田	10:30～11:30 スタンダード60 小谷	
12:00							
13:00	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 船山	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 船山		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)本池	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高木	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 内田	
14:00	14:00～15:00 全身とのお 腹たまんまヨガ 内田			14:00～15:00 スタンダード60 小谷	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 内田	14:00～15:00 スタンダード60 小谷	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 小谷	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 内田	
17:00							
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)本池	17:30～18:30 青中美人ヨガ 高木	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 高木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高木	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 高木		
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 本池	19:15～20:15 スタンダード60 小谷	19:15～20:15 スリムアッププレス 内田	19:15～20:15 エアロピヨガ 内田			
20:00							
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 小谷	20:50～21:50 はじめてのハワーク (会員様限定)本池	20:50～21:50 ボールでゆがみトリコ 本池	20:50～21:50 ホットピラティス 高木			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



