

旭川店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年6月25日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX Misako	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 勝本			10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 黒川	
12:00									
13:00			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 佐藤	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 勝本	12:15～13:15 スタンダード60 黒川	12:15～13:15 SUMO YOGA 青木	
14:00			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition Misako	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤		14:00～15:00 スタンダード60 佐藤	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)青木	14:00～15:00 スタンダード60 黒川	
15:00									
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 黒川	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 青木	
17:00									
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 黒川		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 勝本	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 青木	17:30～18:30 SUMO YOGA 青木		
19:00									
20:00			19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)勝本	19:15～20:15 スタンダード60 黒川	19:15～20:15 ポールでゆがみトリコ 勝本	19:15～20:15 スタンダード60 黒川			
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 黒川	21:00～22:00 ポールでゆがみトリコ 勝本	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤	21:00～22:00 育中美人ヨガ 青木			
22:00									
								定 休 日	

旭川店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 青木	10:30～11:30 スタンダード60 黒川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX Misako	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 青木	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤	
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 黒川	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤		12:15～13:15 スタンダード60 黒川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 佐藤	12:15～13:15 腸トレ ビューティーヨガ 勝本	
13:00							
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 青木			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)勝本 Misako	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)勝本	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤	
15:00							
16:00					15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 青木	15:45～16:45 育中美人ヨガ 青木	
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 佐藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 青木	17:30～18:30 スタンダード60 佐藤	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)勝本	17:30～18:30 腸トレ ビューティーヨガ 勝本	17:30～19:00 特別レッスン※有料 北島	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 黒川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 佐藤	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 青木	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤			
20:00							
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤	21:00～22:00 育中美人ヨガ 青木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤			
22:00							
							定 休 日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



