

京都四条店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年6月16日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 早崎	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今泉			10:30～11:40 ディープレスヨガ 村松	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鶴田		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 今泉
12:00									
13:00			12:15～13:15 エアロピヨガ 杉元	12:15～13:15 スタンダード60 鶴田		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村松	12:15～13:15 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)福渡		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 杉元	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今泉		14:00～15:00 スリムアッププレス 福渡	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 早崎		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今泉
15:00									
16:00							15:45～16:45 背中美人ヨガ 福渡		15:45～16:45 スタンダード60 福渡
17:00					17:00～18:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今泉				
18:00						17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 杉元	17:30～18:30 スタンダード60 早崎		
19:00					18:45～19:45 エアロピヨガ 杉元				
20:00			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 鶴田	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 北沢		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 早崎			
21:00			20:50～21:50 フェイスアップヨガ 福渡	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 北沢	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 今泉	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 杉元			
22:00									

京都四条店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 北沢		10:30～11:30 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)村松	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 杉元	10:30～11:30 ダイエットヨガ 北沢	
12:00							
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鶴田	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 北沢		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 村松	12:15～13:15 スタンダード60 福渡	12:15～13:15 ホットピラティス 北沢	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 鶴田			14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 今泉	14:00～15:30 EX「ハワーヨガ」 (会員様限定) 今泉	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡	
15:00							
16:00					16:15～17:00 BEAT CORE HIIT 杉元	15:45～16:45 スリムアッププレス 福渡	
17:00	17:30～18:30 ホットピラティス 今泉	17:30～18:30 スタンダード60 早崎	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鶴田	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 杉元			
18:00					17:45～18:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今泉		
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今泉	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 杉元	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉元	19:15～20:15 エアロピヨガ 杉元			
20:00							
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 早崎	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 今泉	20:50～21:50 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)福渡	20:50～21:50 スタンダード60 福渡			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



京都四条店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 今嵯	10:30～11:30 スタンダード60 早崎		10:30～11:30 ホットピラティス 北沢	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今嵯		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 北沢
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 早崎		12:15～13:15 スタンダード60 早崎	12:15～13:15 背中美人ヨガ 福渡	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 福渡		12:15～13:15 スタンダード60 福渡
13:00	12:45～13:45 スリムアッププレス 福渡							
14:00	14:30～15:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今嵯	14:00～15:00 エアロピヨガ 杉元		14:00～15:00 ダイエットヨガ 北沢	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 北沢	14:00～14:45 ピラティスフットキャンプ 今嵯		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 北沢
15:00							定 休 日	
16:00					15:45～16:45 フェイスアップヨガ 福渡	15:45～16:45 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)福渡		
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 福田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 早崎	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 杉元	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 北沢			17:30～18:30 背中美人ヨガ 福渡
19:00	19:15～20:15 属活ヨガ ver.2 杉元	19:15～20:15 スタンダード60 福田	19:15～20:15 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)福渡	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今嵯				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 早崎
20:00								
21:00	20:50～21:50 エアロピヨガ 杉元	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 杉元	20:50～21:50 スリムアッププレス 福渡	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 今嵯				20:50～21:50 ホットピラティス 福渡
22:00								

京都四条店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福田		10:30～11:30 エアロピヨガ 杉元	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 福渡	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 北沢		10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 杉元	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 杉元
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 福渡		12:15～13:15 属活ヨガ ver.2 杉元	12:15～13:00 ピラティスフットキャンプ 今嵯	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 杉元		12:15～13:15 エアロピヨガ 杉元	12:15～13:15 スタンダード60 福田
13:00								
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 早崎	14:00～15:00 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)福渡	14:00～15:00 属活ヨガ ver.2 杉元		14:00～15:00 スタンダード60 福田	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 杉元
15:00						定 休 日		
16:00				16:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今嵯	16:45～16:45 ダイエットヨガ 北沢			
17:00	17:00～18:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 杉元	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 杉元	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 福田	17:30～18:30 スタンダード60 福田				17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福田
18:00								
19:00	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 今嵯	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 今嵯	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 北沢				19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今嵯	19:15～20:15 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)福渡
20:00								
21:00	20:50～21:50 属活ヨガ ver.2 杉元	20:50～22:00 ディーププレスヨガ 今嵯	20:50～21:50 ダイエットヨガ 北沢				20:50～21:35 ピラティスフットキャンプ 今嵯	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 早崎
22:00								