

旭川店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年6月25日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX Misako	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 勝本			10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 黒川	
12:00									
13:00			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 佐藤	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 勝本	12:15～13:15 スタンダード60 黒川	12:15～13:15 SUMO YOGA 青木	
14:00			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition Misako	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤		14:00～15:00 スタンダード60 佐藤	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)青木	14:00～15:00 スタンダード60 黒川	
15:00									
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 黒川	15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 青木	
17:00									
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 黒川		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 勝本	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 青木	17:30～18:30 SUMO YOGA 青木		定 休 日
19:00									
20:00			19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)勝本	19:15～20:15 スタンダード60 黒川	19:15～20:15 ポールでゆがみトリコ 勝本	19:15～20:15 スタンダード60 黒川			
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 黒川	21:00～22:00 ポールでゆがみトリコ 勝本	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤	21:00～22:00 背中美人ヨガ 青木			
22:00									

旭川店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 青木	10:30～11:30 スタンダード60 黒川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX Misako	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 青木	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤	
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 黒川	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤		12:15～13:15 スタンダード60 黒川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 佐藤	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 勝本	
13:00							
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 青木			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)勝本 Misako	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)勝本	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤	
15:00							
16:00					15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 青木	15:45～16:45 背中美人ヨガ 青木	
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 佐藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 青木	17:30～18:30 スタンダード60 佐藤	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)勝本	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 勝本	17:30～19:00 特別レッスン※有料 北島	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 黒川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 佐藤	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 青木	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤			
20:00							
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤	21:00～22:00 背中美人ヨガ 青木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



