

水戸店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年 6月 25日更新

	7月 1日(月)	7月 2日(火)	7月 3日(水)	7月 4日(木)	7月 5日(金)	7月 6日(土)	7月 7日(日)	7月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:40 ディープブレスヨガ 石田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大関		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 石田	10:30～11:30 スタンダード60 富田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 富田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 ホットピラティス 川西	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 大関		12:15～13:15 スタンダード60 富田	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 川西	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 石田	
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川西	14:00～15:00 スタンダード60 富田		14:00～15:00 スリムアップブレス 石田	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 川西	
15:00								
16:00						16:00～17:00 腸活ヨガ ver.2 川西	15:45～16:45 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)石田	
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 富田		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 富田	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 川西	17:45～18:30 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 石田	17:30～18:30 特別レッスン※有料 川西	
19:00								
20:00		19:15～20:15 育中美人ヨガ 大関	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 川西	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 石田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 富田			
21:00		21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 大関	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 石田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田	21:00～22:00 エアロビヨガ 川西			
22:00								

定休日

定休日

水戸店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月 9日(火)	7月 10日(水)	7月 11日(木)	7月 12日(金)	7月 13日(土)	7月 14日(日)	7月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 富田	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西		10:30～11:30 育中美人ヨガ 大関	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 大関	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 石田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 川西	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 川西		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 大関	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 富田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 石田	
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 富田			14:00～15:00 スタンダード60 富田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 大関	14:00～15:00 スタンダード60 富田	
15:00							
16:00					15:45～16:45 肩コリリラックスヨガ 川西	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 富田	
17:00							
18:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 大関	17:30～18:30 スタンダード60 富田	17:30～18:30 エアロビヨガ 川西	17:30～18:30 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)川西		
19:00		19:00～20:10 ディープブレスヨガ 石田					
20:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 石田		19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 大関	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西			
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 石田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大関	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 石田	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 石田			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



