

京都四条店【7月1日～7月8日スケジュール】

2024年6月16日更新

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 早崎	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今泉			10:30～11:40 ディープレスヨガ 村松	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鶴田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 今泉	
12:00									
13:00			12:15～13:15 エアロピヨガ 杉元	12:15～13:15 スタンダード60 鶴田		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村松	12:15～13:15 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)福渡	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡	
14:00			14:00～15:00 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 杉元	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今泉		14:00～15:00 スリムアッププレス 福渡	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 早崎	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今泉	定 休 日
15:00									
16:00							15:45～16:45 背中美人ヨガ 福渡	15:45～16:45 スタンダード60 福渡	
17:00					17:00～18:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今泉				
18:00						17:30～18:30 BEAT CORE HIIT 杉元	17:30～18:30 スタンダード60 早崎		
19:00					18:45～19:45 エアロピヨガ 杉元				
20:00			19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 鶴田	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 北沢		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 早崎			
21:00			20:50～21:50 フェイスアップヨガ 福渡	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 北沢	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 今泉	20:50～21:50 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 杉元			
22:00									

京都四条店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 北沢		10:30～11:30 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)村松	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 杉元	10:30～11:30 ダイエットヨガ 北沢	
12:00							
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鶴田	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 北沢		12:15～13:15 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 村松	12:15～13:15 スタンダード60 福渡	12:15～13:15 ホットピラティス 北沢	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 鶴田			14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 今泉	14:00～15:30 EX「ハワーヨガ」 (会員様限定) 今泉	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡	定 休 日
15:00							
16:00					16:15～17:00 BEAT CORE HIIT 杉元	15:45～16:45 スリムアッププレス 福渡	
17:00	17:30～18:30 ホットピラティス 今泉	17:30～18:30 スタンダード60 早崎	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鶴田	17:30～18:30 スタンダード60 早崎			
18:00					17:45～18:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今泉		
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今泉	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 杉元	19:15～20:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 杉元	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 鶴田			
20:00							
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 早崎	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 今泉	20:50～21:50 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)福渡	20:50～21:50 スタンダード60 福渡			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



京都四条店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 今岩	10:30～11:30 スタンダード60 早崎		10:30～11:30 ホットピラティス 北沢	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今岩		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 北沢
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 早崎		12:15～13:15 スタンダード60 早崎	12:15～13:15 背中美人ヨガ 福渡	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 福渡		12:15～13:15 スタンダード60 福渡
13:00	12:45～13:45 スリムアッププレス 福渡							
14:00	14:30～15:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今岩	14:00～15:00 エアロピヨガ 杉元		14:00～15:00 ダイエットヨガ 北沢	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 北沢	14:00～14:45 ピラティスフットキャンプ 今岩		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 北沢
15:00							定 休 日	
16:00					15:45～16:45 フェイスアップヨガ 福渡	15:45～16:45 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)福渡		
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 福田		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 早崎	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 杉元	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 北沢			17:30～18:30 背中美人ヨガ 福渡
19:00	19:15～20:15 属活ヨガ ver.2 杉元	19:15～20:15 スタンダード60 福渡	19:15～20:15 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)福渡	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今岩				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 早崎
20:00								
21:00	20:50～21:50 エアロピヨガ 杉元	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 杉元	20:50～21:50 スリムアッププレス 福渡	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 今岩				20:50～21:50 ホットピラティス 福渡
22:00								

京都四条店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福田		10:30～11:30 エアロピヨガ 杉元	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 福渡	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 北沢		10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 杉元	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 杉元
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 福渡		12:15～13:15 属活ヨガ ver.2 杉元	12:15～13:00 ピラティスフットキャンプ 今岩	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 杉元		12:15～13:15 エアロピヨガ 杉元	12:15～13:15 スタンダード60 福渡
13:00								
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 早崎	14:00～15:00 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)福渡	14:00～15:00 属活ヨガ ver.2 杉元		14:00～15:00 スタンダード60 福渡	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 杉元
15:00						定 休 日		
16:00				16:45～17:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今岩	16:45～17:45 ダイエットヨガ 北沢			
17:00	17:00～18:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 杉元	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 杉元	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 福田	17:30～18:30 スタンダード60 福田				17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福田
18:00								
19:00	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 今岩	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 今岩	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 北沢				19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今岩	19:15～20:15 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)福渡
20:00								
21:00	20:50～21:50 属活ヨガ ver.2 杉元	20:50～21:50 ディーププレスヨガ 今岩	20:50～21:50 ダイエットヨガ 北沢				20:50～21:35 ピラティスフットキャンプ 今岩	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 早崎
22:00								