

京都四条店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年6月16日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 杉元	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 杉元			10:30～11:40 ディープブレスヨガ 今巖	10:30～11:30 スタンダード60 古田		10:30～11:30 エアロビヨガ 杉元	10:30～11:30 ホットピラティス 今巖
12:00									
13:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 北沢	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 杉元			12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今巖	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今巖		12:15～13:15 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)村松	12:15～13:15 スタンダード60 古田
14:00	14:00～15:00 エアロビヨガ 杉元	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今巖			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 杉元	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 今巖		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉元	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今巖
15:00									
16:00	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 北沢	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 今巖							15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 北沢
17:00									
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北沢				17:30～18:30 ホットピラティス 今巖		17:30～18:30 スタンダード60 古田	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福波	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 北沢
19:00									
20:00					19:15～20:15 スタンダード60 早崎	19:15～20:15 スリムアッププレス 福波	19:15～20:15 全身とどう 寝たまんまヨガ 今巖	19:15～20:15 背中美人ヨガ 福波	
21:00					20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 杉元	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 杉元	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 今巖	20:50～21:50 スタンダード60 早崎	
22:00									

京都四条店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)福波			10:30～11:30 スタンダード60 古田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 北沢		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 村松	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 北沢
12:00				12:15～13:15 背中美人ヨガ 福波	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 北沢		12:15～13:25 ディープブレスヨガ 村松	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 北沢
13:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 杉元							
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 福波			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福波			14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)北沢	14:00～15:00 背中美人ヨガ 福波
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 杉元							15:45～16:45 スタンダード60 早崎
17:00								
18:00			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 北沢		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 今巖	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 福波	17:30～18:30 エアロビヨガ 杉元	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福波
19:00				19:15～20:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 北沢	19:15～20:15 スタンダード60 古田	19:15～20:15 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)福波	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 杉元	
20:00								
21:00				20:50～21:50 スタンダード60 古田	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今巖	20:50～21:50 スタンダード60 早崎	20:50～21:50 ホットピラティス 北沢	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



京都四条店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 北沢			10:30～11:30 ホットピラティス 今嵯	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 杉元	10:30～11:30 エアロビヨガ 杉元	10:30～11:30 スリムアッププレス 福渡
12:00									
13:00									
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 北沢			14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今嵯			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 北沢	14:00～15:00 スタンダード60 古田	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 杉元
15:00									
16:00	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 福渡							15:45～16:45 はじめてのハワーク (会員様限定)福渡	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 北沢
17:00							17:00～18:00 スタンダード60 早崎		
18:00				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 杉元	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉元	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 北沢		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡	
19:00							18:45～19:45 免疫セラピーヨガ 北沢		
20:00				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今嵯	19:15～20:05 BEAT CORE HIIT 杉元	19:15～20:15 スタンダード60 早崎			
21:00				20:50～21:50 エアロビヨガ 杉元	20:50～21:50 スタンダード60 早崎	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 北沢	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定)松山		
22:00									

京都四条店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)	
9:00	定 休 日							
10:00								
11:00			10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 今嵯	10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)福渡		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 古田	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今嵯	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡
12:00								
13:00			12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 今嵯	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 福渡	12:15～13:15 ホットピラティス 今嵯	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 杉元
14:00			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 福渡	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 古田		14:00～15:00 スリムアッププレス 福渡	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 杉元	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)福渡
15:00								
16:00							15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 今嵯	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 古田
17:00					17:00～17:45 BEAT CORE HIIT 杉元			
18:00						17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 杉元	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 杉元	
19:00					18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 今嵯			
20:00			19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福渡	19:15～20:15 エアロビヨガ 杉元		19:15～20:15 スタンダード60 早崎		
21:00			20:50～21:50 背中美人ヨガ 福渡	20:50～21:50 腸活ヨガ ver.2 杉元	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今嵯	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 杉元		
22:00								