

広島店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年6月27日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
10:30~11:30	美ボディフロー ピラティス 船山	10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田			10:30~11:30 ホットピラティス 船山	10:30~11:30 背中美人ヨガ 高木		10:30~11:30 腸活ヨガ 船山	10:30~11:30 スタンダード60 小谷
12:00									
12:15~13:15	オトナのための オールインワンヨガ 本池	12:15~13:15 ダイエットヨガ 本池			12:15~13:15 エアロピヨガ 内田	12:15~13:15 スタンダード60 船山		12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス 船山	12:15~13:15 背中美人ヨガ 高木
14:00	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2 内田	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 内田			14:00~15:00 腸活ヨガ 船山			14:00~15:00 スタンダード60 小谷	14:00~15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)本池
15:00									
15:45~16:45	スタンダード60 小谷	15:45~16:45 もも尻ヨガティス 高木							15:45~16:45 腸活ヨガ 船山
17:00									
17:30~18:30	肩コリラックスヨガ 本池				17:30~18:30 背中美人ヨガ 高木	17:30~18:30 スタンダード60 小谷	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ 本池	17:30~18:30 腫トレ ビューティーヨガ 内田	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本池
19:00					19:15~20:15 スタンダード60 小谷	19:15~20:15 ココロカラダリセットヨガ 本池	19:15~20:15 もも尻ヨガティス 高木	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高木	
20:00									
20:50~21:50					リンパデトックスヨガ 高木	20:50~21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)本池	20:50~21:50 スタンダード60 小谷	21:05~21:50 Beet Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 内田	
22:00									

広島店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
10:30~11:30	エアロピヨガ 内田			10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 本池	10:30~11:30 スタンダード60 小谷		10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ 本池	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 高木
12:00					12:00~13:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田		12:15~13:15 背中美人ヨガ 高木	12:15~13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)本池
12:15~13:15	ココロカラダリセットヨガ 本池			12:15~13:15 スタンダード60 小谷				
14:00	14:00~15:00 美ボディフロー ピラティス 船山			14:00~15:00 ダイエットヨガ 本池	14:00~15:00 ホットピラティス 船山		14:00~15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)本池	14:00~15:00 スタンダード60 小谷
15:00								
15:45~16:45	全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田							15:45~16:45 もも尻ヨガティス 高木
17:00								
17:30~18:30				リンパデトックスヨガ 高木		17:30~18:30 美ボディフロー ピラティス 船山	17:30~18:30 腸活ヨガ 船山	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ 本池
19:00				19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 内田	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ 本池	19:15~20:15 スタンダード60 小谷	19:15~20:15 ダイエットヨガ 内田	
20:00								
20:50~21:50				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高木	20:50~21:50 背中美人ヨガ 高木	20:50~21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田	20:50~21:50 ホットピラティス 船山	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



広島店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 小谷		10:30～11:30 ホットピラティス 総山	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 内田			10:30～11:30 属活ヨガ ver.2 総山	10:30～11:30 スタンダード60 小谷	10:30～11:30 もも原ヨガティス 高木
11:00									
12:00	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 本池		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	12:15～13:15 属活ヨガ 総山			12:15～13:15 スタンダード60 小谷	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 内田	12:15～13:15 属活ヨガ ver.2 総山
13:00									
14:00	14:00～15:00 育中美人ヨガ 高木		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 総山				14:00～15:00 ホットピラティス 総山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 本池
15:00									
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 総山							15:45～16:45 スタンダード60 小谷	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 高木
17:00						17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田			
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 小谷	17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田		17:30～18:30 スタンダード60 小谷	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 総山	
19:00				19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田	19:15～20:15 ホットピラティス 総山	19:15～20:15 属活ヨガ 総山	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 内田		
20:00									
21:00				20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 内田	20:50～21:50 スタンダード60 小谷	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 総山	20:50～21:50 エアロピヨガ 内田		
22:00									

広島店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)	
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 小谷	10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田		10:30～11:30 スタンダード60 小谷	10:30～11:30 ホットピラティス 高木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本池	
11:00								
12:00		12:15～13:15 麗トレ ビューティーヨガ 内田	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)高木			12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田	12:15～13:15 スタンダード60 小谷	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 内田
13:00								
14:00		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)本池	14:00～15:00 スタンダード60 小谷			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田	14:00～15:00 もも原ヨガティス 高木	14:00～15:00 スタンダード60 小谷
15:00								
16:00							16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 本池	16:45～16:45 はじめてのハワーク (会員様限定)高木
17:00								
18:00		17:30～18:30 属活ヨガ ver.2 総山			17:30～18:30 スタンダード60 小谷	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 本池	17:30～18:30 ダイエットヨガ 本池	
19:00								
20:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高木	19:15～20:15 属活ヨガ ver.2 総山	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 内田	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)高木			
21:00		20:50～21:50 もも原ヨガティス 高木	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 本池	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 内田	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス 本池			
22:00								