

旭川店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年6月22日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 勝本	10:30～11:30 スタンダード60 黒川			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST Misako	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX Misako	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ Misako
12:00									
13:00					12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition Misako	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)勝本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝本
14:00	14:00～15:00 エアロビヨガ 青木	14:00～15:00 スタンダード60 黒川			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤	14:00～15:00 スタンダード60 佐藤		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition Misako	14:00～15:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)Misako
15:00									
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 佐藤	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤							15:45～16:45 ダイエットヨガ 勝本
17:00									
18:00	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 青木				17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 青木		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)勝本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 黒川
19:00									
20:00					19:15～20:15 スタンダード60 黒川	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 青木	19:15～20:15 スタンダード60 佐藤	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤	
21:00					21:00～22:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)青木	21:00～22:00 スタンダード60 黒川	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 黒川	
22:00									

旭川店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)		
9:00	研 修 日	定 休 日							
10:00									
11:00				10:30～11:30 スタンダード60 黒川	10:30～11:30 ホールでゆがみとりヨガ 勝本		10:30～11:30 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)Misako	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET Misako	
12:00									
13:00				12:15～13:15 エアロビヨガ 青木	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)青木		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX Misako	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition Misako	
14:00					14:00～15:00 スタンダード60 黒川		14:00～15:00 スタンダード60 黒川	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤	
15:00									
16:00								15:45～16:45 スタンダード60 黒川	
17:00							17:00～18:10 ディープブレスヨガ 青木		
18:00					17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 佐藤	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤	17:30～18:30 ダイエットヨガ 勝本		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 佐藤
19:00					19:15～20:15 育中美人ヨガ 青木	19:15～20:15 スタンダード60 黒川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 佐藤	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)勝本	
20:00									
21:00					21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 勝本	21:00～22:00 セルトル奥御ヨガ 青木	
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



旭川店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 勝本		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ Misako	10:30～11:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 勝本		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition Misako	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 青木	10:30～11:30 スタンダード60 黒川
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤		12:15～13:15 スタンダード60 黒川	12:15～13:15 ダイエットヨガ 勝本		12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)勝本	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 青木	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤
13:00								
14:00	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 勝本		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) Misako	14:00～15:00 スタンダード60 黒川		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ Misako	14:00～15:00 スタンダード60 黒川	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 青木
15:00								
16:00	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤						15:45～16:45 ダイエットヨガ 勝本	15:45～16:45 リンパドレッシング 佐藤
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 佐藤		17:30～18:30 リンパドレッシング 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 黒川	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 勝本	
19:00				19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)勝本	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 黒川	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 青木	
20:00								
21:00			21:00～22:00 リンパドレッシング 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 黒川	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤	21:00～22:00 背中美人ヨガ 青木		
22:00								

旭川店【6月24日～6月31日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
9:00	定 休 日						
10:00		10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)勝本	10:30～11:30 スタンダード60 黒川		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) Misako	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤	10:30～11:30 リンパドレッシング 佐藤
11:00							
12:00		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 青木	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 青木		12:45～13:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)Misako	12:15～13:15 スタンダード60 黒川	12:15～13:15 ダイエットヨガ 勝本
13:00							
14:00		14:00～15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 勝本			14:30～15:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤	14:00～15:00 リンパドレッシング 佐藤	14:00～15:00 スタンダード60 黒川
15:00							
16:00						15:45～16:45 背中美人ヨガ 青木	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 勝本
17:00							
18:00		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 佐藤	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 勝本	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)勝本	17:30～18:30 スタンダード60 黒川	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 青木	
19:00							
20:00		19:15～20:15 リンパドレッシング 黒川	19:15～20:15 リンパドレッシング 佐藤	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 勝本	19:15～20:15 エアロビヨガ 青木		
21:00		21:00～22:00 リンパドレッシング 佐藤	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)勝本	21:00～22:00 スタンダード60 黒川	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 青木		
22:00							