

NU茶屋町店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 リンパデトックスヨガ (90分) 秋山	定休日	10:30~11:30 スタンダード90 (90分) 玉川	10:30~11:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 藤田		10:30~11:30 ホットピラティス (90分) 大田	10:30~11:30 背中美人ヨガ (90分) 秋山	10:30~11:30 腫トレビューティー ヨガ(90分) 玉川
12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 藤本		12:15~13:15 ホットピラティス (90分) 大田	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ (90分) 玉川		12:15~13:15 背中美人ヨガ (90分) 秋山	12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 藤本	12:15~13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 大田
14:00~15:00 スタンダード90 (90分) 大田		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (90分) 藤田			14:00~15:00 腫トレビューティー ヨガ(90分) 玉川	14:30~15:30 全身ととうろ 褒たまんまヨガ (90分) 秋山	14:00~15:00 背中美人ヨガ (90分) 秋山
15:45~16:45 肩コリラックスヨガ (90分) 藤本						16:15~17:15 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 藤本	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (90分) 大田
						18:00~19:00 免疫セラピーヨガ (90分) 大田	
			17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ (90分) 秋山	17:30~18:30 背中美人ヨガ (90分) 秋山	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ (90分) 秋山	17:30~18:30 全身ととうろ 褒たまんまヨガ (90分) 津田	
			19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 藤本	19:15~20:15 ホットピラティス (90分) 大田	19:15~20:15 スタンダード90 (90分) 玉川	19:15~20:15 もも尻ヨガティス (90分) 藤田	
			20:50~21:50 免疫セラピーヨガ (90分) 藤本	20:50~21:50 オトナのための オールインワンヨガ (90分) 秋山	20:50~21:50 背中美人ヨガ (90分) 秋山	20:50~21:50 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 津田	

NU茶屋町店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 藤本	10:30~11:30 全身ととうろ 褒たまんまヨガ (90分) 秋山		10:30~11:30 スタンダード90 (90分) 玉川	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (90分) 藤本	10:20~10:30 タンパク質と美容の關係 プチ講座(10分) 藤田	定休日
	12:15~13:15 腫トレビューティー ヨガ(90分) 玉川	12:15~13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 藤本		12:15~13:15 肩コリラックスヨガ (90分) 藤田	12:15~13:15 背中美人ヨガ (90分) 秋山	10:30~11:30 小顔リフトピラティス (90分) 藤田	
	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (90分) 大田	14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 大田		14:00~14:45 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 藤田	14:00~15:00 腫トレビューティー ヨガ(90分) 玉川	12:05~12:15 女性のための栄養学 プチ講座(10分) 藤本	
					15:45~17:15 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 藤本	12:15~13:15 フェスタ特別レッスン 藤本	
					18:00~19:00 ホットピラティス (90分) 大田	13:50~14:00 ダイエットと食事 プチ講座(10分) 秋山	
						14:00~15:30 フェスタ特別WS 秋山	
	17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 大田		17:30~18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 藤田	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ (90分) 玉川		16:05~16:15 健康な体づくりの基本 プチ講座(10分) 藤田	
	19:15~20:15 免疫セラピーヨガ (90分) 藤本	19:15~20:15 もも尻ヨガティス (90分) 藤田	19:15~20:15 背中美人ヨガ (90分) 秋山	19:15~20:15 ホットピラティス (90分) 大田		16:15~17:15 フェスタ特別レッスン 大田	
	20:50~21:50 美ボディブロー ピラティス (90分) 藤田	20:50~21:50 スタンダード90 (90分) 玉川	20:50~21:50 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (90分) 藤田	20:50~21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) 大田			

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



NU茶屋町店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分) 秋山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 大田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (80分) 大田	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 秋山	定休日	10:30～12:00 アドバンス80 (会員様限定) (80分) 今掛
12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 秋山	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 秋山		12:15～13:15 もも原ヨガティス (80分) 藤田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分) 津田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 北沢		12:45～13:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 藤田
14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分) 藤田			14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 大田	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 秋山	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 大田		14:30～15:30 スタンダード80 (80分) 秋山
				15:45～16:45 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 津田	15:45～16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 北沢		
				17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分) 玉川			
17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 大田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分) 玉川	17:30～18:40 ディーププレスヨガ (70分) 藤田	17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分) 玉川				17:30～18:30 ダイエットヨガ (80分) 玉川
19:15～20:00 ピラティス フーティキックアップ (45分) 藤田	19:15～20:15 美ボディロー ピラティス (80分) 藤田	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 玉川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 秋山				19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 大田
20:50～21:50 免疫セラピーヨガ (80分) 大田	20:50～21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 藤田	20:50～21:50 小顔リフトピラティス (80分) 藤田	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 玉川				20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ (80分) 玉川

NU茶屋町店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:40 ディーププレスヨガ (70分) 藤田		10:30～11:30 ダイエットヨガ (80分) 玉川	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 玉川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 大田	年末年始休業	年末年始休業
12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 秋山		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 大田	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 藤田	12:15～13:15 ダイエットヨガ (80分) 玉川		
		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 玉川	14:00～15:00 ダイエットヨガ (80分) 玉川	14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 大田		
			15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 秋山	15:45～17:45 108回太極礼拝 (120分) 秋山		
			17:30～18:15 ピラティス フーティキックアップ (45分) 藤田			
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 杉本	17:30～18:15 ピラティス フーティキックアップ (45分) 藤田	17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分) 藤田				
19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 大田	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 秋山	19:15～20:15 全身ととう 寝たまんまヨガ (80分) 秋山				
20:50～21:50 ダイエットヨガ (80分) 杉本	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 藤田	20:50～21:50 背中美人ヨガ (80分) 秋山				

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)