

町田店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年12月12日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 鈴木	定休日	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 鈴木	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 鈴木		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 与坂	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 滝川	10:30～11:15 Beet Drum Diet 3.0 (45分) 与坂	
12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 滝川		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 与坂		12:15～13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定)(90分) 鈴木	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 与坂	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 滝川	
14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 鈴木		14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 滝川			14:15～15:15 子宮温活ヨガ (80分) 与坂	14:00～14:45 ピラティス フットキャンピング (45分) 長谷部	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 滝川	
15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鈴木						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 与坂	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (80分) 与坂	
			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 与坂	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ (80分) 長谷部	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (80分) 長谷部	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 滝川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	
			19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 鈴木	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 与坂	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 長谷部	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川		
			21:00～22:00 スリムアッププレス (80分) 与坂	21:00～22:00 金身とどう 寝たまんまヨガ (80分) 長谷部	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鈴木	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 長谷部		

町田店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 滝川		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 長谷部	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鈴木	10:30～11:30 フェスタ特別レッスン① 滝川	定休日	
	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 長谷部	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 滝川		12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分) 滝川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	12:15～13:45 ステップアップアサナWS 与坂		
	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (80分) 長谷部	14:00～15:30 アド/ンス80 (会員様限定)(80分) 長谷部		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 与坂	14:15～15:15 フェスタ特別レッスン② 長谷部		
					15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 滝川	15:45～16:45 小顔リフトピラティス (80分) 鈴木		
				17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 与坂	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 長谷部	17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 鈴木		
			19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 滝川	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 長谷部	19:15～20:15 金身とどう 寝たまんまヨガ (80分) 与坂			
			21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (80分) 鈴木	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 与坂	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 与坂		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



町田店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年12月12日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 与坂	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 与坂		10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 長谷部	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 与坂	10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分) 滝川	定休日	10:30～11:15 ピラティス フットキャンブ (45分) 長谷部
12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鈴木	12:15～13:15 背盤矯正ヨガ (80分) 鈴木		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 長谷部	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 与坂	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 鈴木		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (80分) 長谷部
14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 鈴木			14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 松本	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鈴木		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 鈴木
				15:45～18:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 長谷部	15:45～18:45 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川		
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 長谷部	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鈴木	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 与坂	17:30～18:15 ピラティス フットキャンブ (45分) 長谷部			17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 与坂
19:15～20:00 ピラティス フットキャンブ (45分) 長谷部	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 滝川	19:15～20:15 スリムアッププレス (80分) 鈴木				19:00～20:00 肩コリラックスヨガ (80分) 与坂
21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 滝川	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 滝川	21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 鈴木				20:30～22:00 Elixirワークヨガ (会員様限定) (90分) 鈴木

町田店【12月25日～12月30日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 長谷部		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 与坂	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 与坂	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 滝川	年末年始休業	年末年始休業
12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス (80分) 長谷部		12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 鈴木	12:15～13:15 スリムアッププレス (80分) 鈴木	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 与坂		
14:00～15:00 背盤矯正ヨガ (80分) 鈴木		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 鈴木	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 長谷部	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (80分) 長谷部		
			15:45～18:45 小顔リフトピラティス (80分) 鈴木	15:45～17:45 108回太陽礼拝 (120分) 与坂		
	17:30～18:00 アドバンス80 (会員様限定) (90分) 長谷部	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	17:30～18:30 ホットピラティス (80分) 長谷部			
19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 与坂	19:30～20:30 スタンダード80 (80分) 滝川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 長谷部				
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 滝川	21:00～22:00 背中美人ヨガ (80分) 滝川	21:00～22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 長谷部				

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)