

イオンモール広島府中店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月16日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ (90分) 新室	定休日	10:30~11:30 スタンダード80 (90分) 新室	10:30~11:30 ダイエットヨガ (90分) 内田		10:30~11:30 子宮温活ヨガ (90分) 本池	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (90分) 新室	10:30~11:30 免疫セラピーヨガ (90分) 内田
12:15~13:00 BEAT CORE HIT (45分) 本池		12:15~13:15 肩コリラックスヨガ (90分) 本池	12:15~13:15 スタンダード80 (90分) 新室		12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (90分) 内田	12:15~13:15 ホットピラティス (90分) 関下	12:00~13:30 アドニス90 (会員様限定) (90分) 関下
14:00~15:00 スタンダード80 (90分) 新室		14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ (90分) 新室			14:00~15:00 背中美人ヨガ (90分) 本池	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ (90分) 新室	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (90分) 内田
15:45~16:45 オトナのための オールインワンヨガ (90分) 本池						15:45~16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 関下	15:45~16:45 子宮温活ヨガ (90分) 関下
						17:30~18:30 スタンダード80 (90分) 新室	
			17:30~18:30 免疫セラピーヨガ (90分) 内田	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ (90分) 本池	17:30~18:30 スタンダード80 (90分) 新室	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ (90分) 新室	
			19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 本池	19:15~20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (90分) 新室	19:15~20:15 背中美人ヨガ (90分) 本池	19:15~20:15 腫レデビューテー ヨガ (90分) 内田	
			20:50~21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ (90分) 内田	20:50~21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定) (90分) 本池	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ (90分) 本池	20:50~21:50 スタンダード80 (90分) 新室	

イオンモール広島府中店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス (90分) 関下	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERAL RELAX (90分) 内田		10:30~11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (90分) 新室	10:30~11:30 スタンダード80 (90分) 新室	10:30~11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 古市	定休日
	12:15~13:15 ダイエットヨガ (90分) 内田	12:15~13:15 ホットピラティス (90分) 古市		12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス (90分) 関下	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (90分) 内田	12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (90分) 内田	
	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (90分) 関下	14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (90分) 内田		14:00~15:00 スタンダード80 (90分) 新室	14:00~15:00 ホットピラティス (90分) 関下	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (90分) 古市	
					15:45~16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ (90分) 新室	15:45~16:45 ダイエットヨガ (90分) 内田	
					17:30~18:30 美ボディフロー ピラティス (90分) 古市		
	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (90分) 古市		17:30~18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 古市	17:30~18:30 子宮温活ヨガ (90分) 関下			
	19:15~20:15 免疫セラピーヨガ (90分) 内田	18:45~20:15 アドニス90 (会員様限定) (90分) 古市	19:15~20:15 スタンダード80 (90分) 新室	19:15~20:15 ホットピラティス (90分) 古市			
	21:05~21:50 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 古市	20:50~21:50 骨盤矯正ヨガ (90分) 新室	20:50~21:50 セルトル美脚ヨガ (90分) 新室	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ (90分) 古市			

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



イオンモール広島府中店【12月17日～12月24日スケジュール】

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (90分) 内田	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (90分) 本池		10:30～11:30 ホットピラティス (90分) 古市	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 本池	10:30～11:30 フェスタ特別レッスン① 荒谷	定休日	10:30～11:30 宵中美人ヨガ (90分) 本池
12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 古市	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 古市		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (90分) 本池	12:15～13:15 スタンダード80 (90分) 荒谷	12:15～13:15 フェスタ特別レッスン② 内田		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 荒谷
14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (90分) 内田			14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス (90分) 古市	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ (90分) 本池	13:45～15:15 ステップアップアサナWS 荒谷		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (90分) 本池
				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (90分) 内田	15:45～16:45 小顔リフトピラティス (90分) 本池		
				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (90分) 荒谷			
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (90分) 本池	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (90分) 内田	17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ (90分) 本池	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 荒谷				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (90分) 内田
19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (90分) 古市	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (90分) 本池	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (90分) 古市	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (90分) 内田				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (90分) 荒谷
20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ (90分) 本池	20:50～21:50 ダイエットヨガ (90分) 内田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (90分) 本池	20:50～21:50 子宮温活ヨガ (90分) 荒谷				20:50～21:50 腫トレビューティー ヨガ(90分) 内田

イオンモール広島府中店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 スタンダード80 (90分) 未定		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (90分) 内田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (90分) 荒谷	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (90分) 本池	年末年始休業	年末年始休業
12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (90分) 本池		12:15～13:15 スタンダード80 (90分) 未定	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (90分) 荒谷	12:15～13:15 スタンダード80 (90分) 未定		
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (90分) 本池		14:00～15:00 ダイエットヨガ (90分) 内田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (90分) 内田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (90分) 未定		
			15:45～16:45 スタンダード80 (90分) 未定	15:30～17:30 108回本願礼拝 (120分) 未定		
			17:30～18:30 腫トレビューティー ヨガ(90分) 内田			
	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (90分) 荒谷	17:30～18:30 スタンダード80 (90分) 未定				
19:15～20:15 スタンダード80 (90分) 荒谷	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分) 本池	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (90分) 本池				
20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2(90分) 内田	20:50～21:50 スタンダード80 (90分) 未定	20:50～21:50 宵中美人ヨガ (90分) 本池				

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)