

仙台店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年10月18日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 横田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ(80分) 横田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ(80分) 細川	定休日	10:30～11:30 背中美人ヨガ(80分) 横田	10:30～11:30 スタンダード80(80分) 武田		10:30～11:30 子宮温活ヨガ(80分) 細川
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 長瀬	12:15～13:15 癒せる身体をつくるダイエットヨガ(80分) 武田	12:15～13:15 スタンダード80(80分) 武田		12:15～13:15 腫トレビューティーヨガ(80分) 細川	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分) 横田		12:15～13:00 BEAT CORE HIT(45分) 横田
14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ(80分) 長瀬	14:00～15:00 全身ととのう寝たまんまヨガ(80分) 横田	14:00～15:00 子宮温活ヨガ(80分) 細川		14:00～15:00 オトナのためのオールインワンヨガ(80分) 横田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ(80分) 武田		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ(80分) 細川
	15:45～16:45 スタンダード80(80分) 武田	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ(80分) 武田					
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ(80分) 横田	17:30～18:30 背中美人ヨガ(80分) 横田			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 長瀬		17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ(80分) 長瀬	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ(80分) 武田
19:15～20:15 オトナのためのオールインワンヨガ(80分) 横田				19:15～20:15 子宮温活ヨガ(80分) 細川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ(80分) 細川	19:15～20:15 スタンダード80(80分) 細川	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 長瀬
21:00～22:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 長瀬				21:00～21:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 長瀬	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 長瀬	21:00～22:00 子宮温活ヨガ(80分) 細川	21:00～22:00 スタンダード80(80分) 武田

仙台店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 長瀬	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分) 横田	定休日	10:30～11:30 癒せる身体をつくるダイエットヨガ(80分) 武田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ(80分) 武田		10:30～11:30 スタンダード80(80分) 武田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 長瀬	
12:15～13:15 子宮温活ヨガ(80分) 細川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ(80分) 細川		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 長瀬	12:15～13:15 オトナのためのオールインワンヨガ(80分) 横田		12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ(80分) 長瀬	12:15～13:15 スタンダード80(80分) 細川	
14:00～15:00 エアロビヨガ(80分) 長瀬	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ(80分) 長瀬		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ(80分) 武田			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 長瀬	14:00～15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス(80分) 鈴木	
15:45～16:45 腫トレビューティーヨガ(80分) 細川	15:45～16:45 スタンダード80(80分) 武田						15:45～16:45 子宮温活ヨガ(80分) 細川	
17:30～18:30 癒せる身体をつくるダイエットヨガ(80分) 武田				17:30～18:30 全身ととのう寝たまんまヨガ(80分) 横田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ(80分) 細川	17:30～18:30 スタンダード80(80分) 武田	17:30～18:30 子宮温活ヨガ(80分) 細川	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0(45分) 鈴木
				19:15～20:00 BEAT CORE HIT(45分) 横田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ(80分) 横田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 長瀬	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(80分) 横田	
				21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ(80分) 長瀬	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 長瀬	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ(80分) 細川	21:00～22:00 全身ととのう寝たまんまヨガ(80分) 横田	

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



仙台店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年10月16日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 細川	定休日	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 横田	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分) 横田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 武田	10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分) 鈴木	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 武田	
12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 横田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 長瀬	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 細川		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 細川	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 長瀬	12:15～13:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 細川	
14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 細川		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 横田	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 横田		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (80分) 武田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 鈴木	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 武田	
15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 武田						15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分) 横田	15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 細川	
			17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分) 鈴木		17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分) 鈴木	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (80分) 横田	17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ (80分) 長瀬	
			19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 武田	19:15～20:00 ピラティス フットキャンプ (45分) 長瀬	19:15～20:15 腫トレビューティー ヨガ(80分) 細川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 長瀬		
			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 鈴木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分) 武田	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鈴木	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 横田		

仙台店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
月	火	水	木	金	土		
定休日	全店研修	全店研修		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 長瀬	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 武田		
				12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 武田	12:15～13:00 ピラティス フットキャンプ (45分) 長瀬		
				14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 長瀬	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 細川		
					15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分) 細川		
				17:30～18:30 肩コリリラックスヨガ (80分) 長瀬	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 武田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 武田	
				19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 横田	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 細川		
				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 横田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 細川		

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)