

広島店【11月1日～11月8日スケジュール】

2024年10月24日更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分) 藤本	全店 研修	全店 研修	全店 研修	10:30～11:30 ダイエツトヨガ (80分) 内田	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 北山		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 北山
12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 藤本				12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 北山	12:15～13:45 アドバンス80 (会員様限定)(90分) 内田	12:15～13:15 ホットピラティス (80分) 真鍋	
14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 北山				14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 内田		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分) 真鍋	
17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 本池				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 本池	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 北山	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ (80分) 内田	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 本池
19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 北山				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 北山	19:15～20:15 ホットピラティス (80分) 真鍋	19:15～20:15 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 本池	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 本池
20:50～21:50 みるみる変わる 表情ピラティス (80分) 本池				20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 本池	20:50～21:50 腸活ヨガ ver.2 (80分) 真鍋	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 内田	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 北山

広島店【11月9日～11月16日スケジュール】

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分) 本池	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 内田	全店 定休日	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 内田	10:30～11:30 金身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 内田		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 北山	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (80分) 内田
12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 内田	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分) 真鍋		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 真鍋	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 本池	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 北山	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ (80分) 本池	
14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 真鍋	14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 真鍋		14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 真鍋	14:00～15:00 ダイエツトヨガ (80分) 内田	14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 内田	13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 内田	
15:45～16:45 金身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 内田	15:45～16:45 みるみる変わる 表情ピラティス (80分) 本池					16:00～16:45 BEAT CORE HIT (45分) 本池	
17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 本池							17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 新産
				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 北山		17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 北山	17:30～18:30 ダイエツトヨガ (80分) 本池
				19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 北山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 北山	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分) 本池	19:15～20:15 金身ととのう 寝たまんまヨガ (80分) 内田
				20:50～21:50 ダイエツトヨガ (80分) 内田	20:50～21:50 背中美人ヨガ (80分) 本池	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分) 本池	20:50～21:50 肩こりリラックスヨガ (80分) 本池

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスンの開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWeb予約はこちらから



広島店【11月17日～11月24日スケジュール】

2024年10月24日更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分) 本池	定休日	10:30～11:15 ピラティス フットキャンブ (45分) 内田	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 新産		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 本池	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分) 本池	10:30～11:30 スタンダード80 (60分) 新産
12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 内田		12:15～13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 本池	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 内田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 新産	12:15～13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 内田	12:15～13:00 ピラティス フットキャンブ (45分) 内田
14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 本池		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 内田			14:00～15:00 肩こりラクヨガ (60分) 本池	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 新産	14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 新産
15:45～16:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 内田						15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 内田	15:45～16:45 全身ととのう 暖たまんまヨガ (60分) 内田
						17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 新産	
			17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 新産	17:30～18:15 BEAT CORE HIT (45分) 本池	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 新産	17:30～18:30 スタンダード80 (60分) 新産	
			19:15～20:15 ダイエットヨガ (60分) 本池	19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 内田	19:15～20:15 子宮温活ヨガ (60分) 本池	19:15～20:00 ピラティス フットキャンブ (45分) 内田	
			20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ (60分) 新産	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 本池	20:50～21:50 スタンダード80 (60分) 新産	20:50～21:50 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 新産	

広島店【11月25日～11月30日スケジュール】

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
月	火	水	木	金	土
定休日	10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分) 本池	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 新産		10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 内田	10:30～11:30 ダイエットヨガ (60分) 本池
	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 内田	12:15～13:15 ダイエットヨガ (60分) 本池		12:15～13:15 スタンダード80 (60分) 新産	12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 新産
	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 本池	14:00～15:00 スタンダード80 (60分) 新産		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 内田	14:00～14:45 ピラティス フットキャンブ (45分) 内田
					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 本池
					17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 新産
	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 新産		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 内田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 新産	
	19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 内田	18:45～20:15 アドベンス90 (会員様限定)(90分) 内田	19:15～20:15 スタンダード80 (60分) 新産	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 本池	
	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ (60分) 新産	20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 本池	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ (60分) 新産	20:50～21:50 背中美人ヨガ (60分) 本池	

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)