

広島店【10月1日～10月8日スケジュール】

2024年9月28日更新

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たままヨガ 内田	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 本池		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 本池	10:30～11:30 スタンダード60 岸本	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 内田			10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 吉市
12:00									
12:00	12:15～13:00 ピラティスブートキャンプ 内田	12:15～13:15 ホットピラティス 片山		12:15～13:15 ダイエットヨガ 本池	12:15～13:15 全身ととのう 寝たままヨガ 内田	12:30～13:30 スタンダード60 岸本			12:15～13:15 スタンダード60 岸本
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 片山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本池		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 岸本	14:00～14:45 ピラティスブートキャンプ 内田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 岸本			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 岸本
15:00									
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 岸本	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 内田			
17:00									
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 本池		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 本池	17:30～18:30 スタンダード60 岸本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 岸本				17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本池
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 片山	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 内田	19:15～20:15 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)本池	19:15～20:15 エアロビヨガ 内田					19:15～20:15 フェイスアップヨガ 吉市
20:00									
21:00	20:50～21:50 肩こりリラックスヨガ 本池	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 内田	20:50～21:50 スタンダード60 岸本	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 内田					20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 本池
22:00									

広島店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 本池		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 内田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 関下		10:30～11:30 背中美人ヨガ 本池
12:00							
12:00	12:15～13:15 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)本池		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉市	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 関下	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本池		12:15～13:15 全身ととのう 寝たままヨガ 関下
13:00							
14:00			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田	14:00～15:00 スタンダード60 関下	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 関下		14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ 本池
15:00							
16:00				15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 内田	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 本池		
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 本池	17:30～18:30 ホットピラティス 吉市	17:30～18:30 全身ととのう 寝たままヨガ 関下			17:30～18:15 ピラティスブートキャンプ 内田
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 吉市	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 吉市	19:15～20:15 ダイエットヨガ 本池				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 本池
20:00							
21:00	21:05～21:50 ピラティスブートキャンプ 内田	20:50～21:50 スタンダード60 本池	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本池				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



